

志望校合格を目指す生徒とそのご父母のための大学進学情報紙

7/1
トーシンタイムズ
2023年7月1日号
毎月1日発行

TOSHIN TIMES

Contents	
合格を引き寄せるための夏の過ごし方	02
学習アドバイザー「英語/数学/現代文/生物/日本史」 憧れのキャンパスクルーズ 早稲田大学	04
海外大学留学支援制度 米国プリンストン大学 三橋 稜くん	07
講師特別インタビュー 教壇にいたるマイヒストリー 数学 住吉 千波先生	12
	15

夢は大きく、

目標は高く。



勝負の夏
高3・8月
の目標

難関大目指して
共通テスト

得点率

80%以上!

いよいよ迎える夏本番。目前に迫った夏休みは、1年で最も学習時間を確保でき、志望校合格に向けて一気に駆け上がるチャンスだ。一方で、無計画な学習は効率が上がらず習慣化もしにくい。大学受験から逆算した計画的な学習をこの夏から始めよう。今号は、難関大現役合格者の昨年の夏の成績と共通テスト本番の得点を分析した。一つの大きな指標として参考にしてほしい。

理・難関国公立大模試、「全国有名国公大模試」が7月16日(日)に実施される。共通テスト対策と同時に、志望校までの距離を把握することでこの夏の目標が見えてくるはずだ。「いつまでどの科目・単元の学習を行うか」「どのように志望校対策するか」を夏の計画を立てる「助」としてほしい。

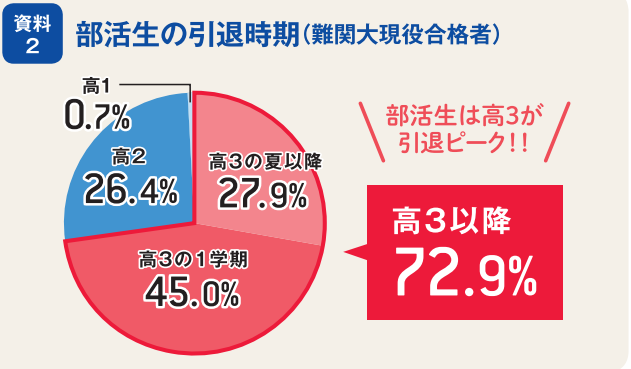
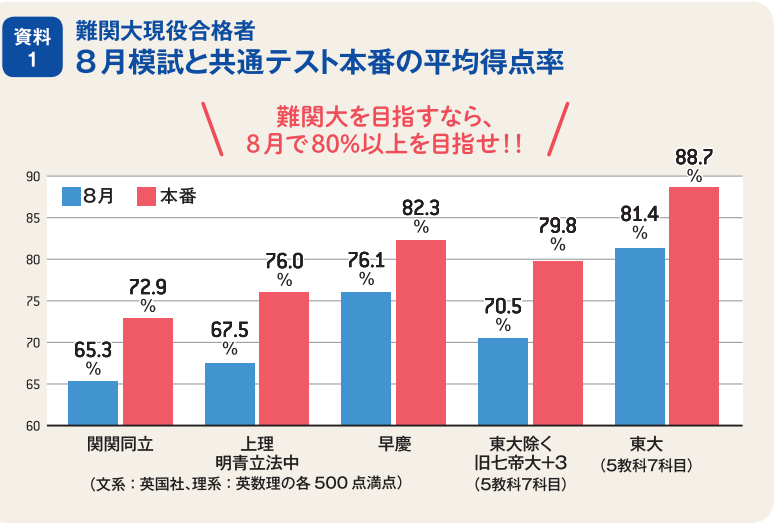
共通テストレベルの完成 全科目で80%以上の得点率!

資料1 グラフは、今年の難関大現役合格者の高3・8月時点の「共通テスト本番レベル模試」と共通テスト本番の平均得点率である。

8月の得点に注目すると、東大現役合格者の平均得点率は5教科7科目81.4%、東大を除く旧七帝大+3では70.5%であった。難関国立大を目指すのであれば、英語・数学・国語はもう一つ選択科目の理科や社会も8月の時点で80%以上の得点を目標に学習に取り組みたい。

では私立大学はどうだろうか。3教科3科目での平均得点率は早慶で76.1%と8割に迫る得点率だ。上理明青立法中は67.5%、関関同立は65.3%と7割を超えることが8月の時点で一つの指標と言える。

8月時点までに共通テストレベルの学力をしっかり身につけていた受験生は、本番ではさらに



高3の部活生はまさに引退のピークを迎えていることだろう。東進タイムス編集部が行ったアンケートによると、難関大現役合格者のうち部活生は87.0%であった。うち、45.0%が高3の1学期に引退、夏以降まで部活を続けた高校生も27.9%と高3引退が多数派の72.9%だ。

部活で鍛えた体力・集中力・忍耐力は必ず受験にも生きてくる。東進では「夏期特別招待講習」が7/31まで申込受付中だ。迷うよりこまめに来たら行動あるのみ。受験までに与えられた時間はみな平等だ。来年の春を笑顔で迎えることができるよう、今、行動を起こそう。

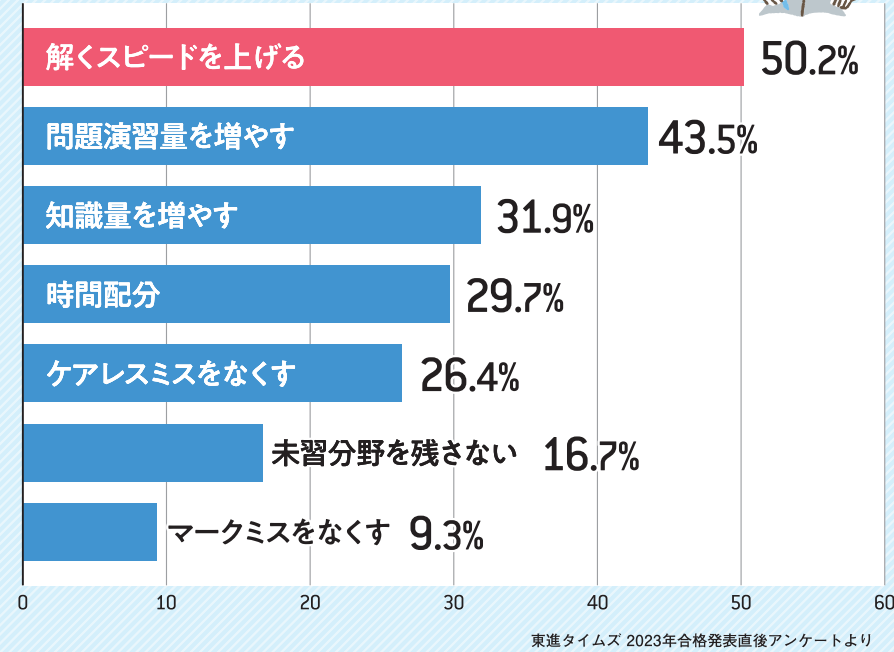
部活生72.9%が高3引退! 部活も勉強も全力投球!

<資料について>
資料1 2022年8月「共通テスト本番レベル模試」を受験した高3生のうち、以下の大学に現役合格した生徒の成績を集計。
東京大学、東大を除く旧七帝大+3(京都大学、北海道大学、東北大学、名古屋大学、大阪大学、九州大学、東京工業大学、一橋大学、神戸大学)、早慶(早稲田大学、慶應義塾大学)、上理明青立法中(上智大学、東京理科大学、明治大学、青山学院大学、立教大学、法政大学、中央大学)、関関同立(関西学院大学、関西大学、同志社大学、立命館大学)
資料2 2023年合格発表直後アンケートより。

この夏に **ぐぐっと** 合格を引き寄せるための **夏の過ごし方**

夏の計画を立てる前に、難関大現役合格のために夏をどのように過ごしたらいいのかを知っておこう。ポイントを確認して、夏の学習計画を考えよう。

資料1 共通テストでもっと得点するために やっておくべきだったこと(複数回答)



難関大学に現役合格するための学習スケジュールとして、高3生は現時点で入試範囲の学習が修了しているかどうかが大きなポイントだ。未修分野が残っている科目は、今の瞬間からスタートを、夏の間に終わらせよう。全範囲が修了している場合は、この夏で徹底した過去問演習を行うことが9月以降の志望校対策に特化した学習を行うための足掛かりとなる。そして9月以降の志望校対策が、入試本番に実力を発揮するための土台となる。

7月末までに共通テストの対策を、また同時進行で8月末までに志望校の過去問演習を行おう。過去問は10年分。共通テスト対策としては、3年分の過去問、2回分の試行調査はもちろんで、センター試験の過去問も有効だ。東進生は過去問演習講座 大学入学共通テスト対策で共通テストに対応した東進模試の過去問などを使い、十分な演習を積むことができる。

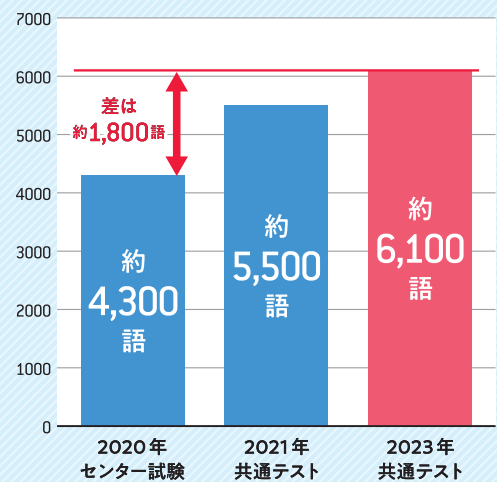
さて、資料1は難関大現役合格者に、共通テストでもっと得点するためにやっておくべきだったことを聞いた結果だ。上位は「解くスピードを上げる」(50.2%)、「問題演習を頑張ろう」(43.5%)、「知識量を増やす」(31.9%)と続いた。共通テストでは、「思考力・判断力・表現力」を問う問題が増え、文章量が増加した。それに伴い、試験時間が足りないと感じた受験生が多かったようだ。文章を速く読むことも意識してほしい。

POINT 1

難関大現役合格は夏の演習がキーポイント



資料2 共通テストとセンター試験の英語総語数比較



2023年共通テストの総語数は6,100語超え

2020年のセンター試験から比較して、約1,800語も増加したが、試験時間は変わらず80分。共通テストではすべてが読解問題のため、いかに必要な情報を素早く読み取れるかが得点を左右することになる。

入試は受験科目の合計得点で決まる。高校や科目によるが教科書の全範囲が修了するのは高3の秋から冬であることもある。しかし、共通テストや入試が本格的に始まるのは高3の1月だ。高3生は入試全範囲をいかに早く修了し、この夏に過去問演習を徹底できるかどうか、9月以降大きな差となって表れる。

共通テストに関して資料2を見てほしい。センター試験の英語の総語数は2012年から2020年まで4000〜4300語で推移してきた。しかし共通テスト初年度では約5500語、さらに2023年は約6100語と増加した。英文量が増えるなかで、取捨選択し、正しく読み進めるためには、やはり

基礎力は欠かせない。高2生・高1生は主要科目の基礎力を早期に完成させることを目標に学習を進めよう。例えば、東進生なら「高速マスター基礎力養成講座」の共通テスト対応英単語1800を7月末までに、数学ならI・Aの学習を8月末までに修了するなど具体的な目標を立てることも忘れずに。

POINT 3

高3生は過去問演習を本格化 高2生・高1生は基礎基本の徹底

計画を立てたら、次は即実行だ。夏休み前までにやること、夏休み中にやることをそれぞれ決めて実行に移そう。スケジュールを立てることに多く時間を割くのは避けたいが、あらゆる想定をしておく必要がある。学校で授業がないときは仮に12時間勉強できるとして、何日間・何時間の時

間を確保できるかを夏休みに確認しておこう。毎日12時間の勉強をするためには、学校がある日や入試本番の日と同様に朝型の生活サイクルを維持し、規則正しい生活を送る必要がある。体調管理も受験勉強の大切な要素だ。今のうちに生活のリズムを作っておくために、まず朝は「早起き

をする」こと。そして、勉強の開始時刻と終了時刻、休憩時間や睡眠時間を決めて、習慣化しよう。「次の休憩は〇時〇分から〇分間」と決め、それまで勉強を進めることで、メリハリがつき集中力も高まり、効率も上がる。やることを決め、実行し、習慣化することが夏を有効活用する重要なポイントだ。

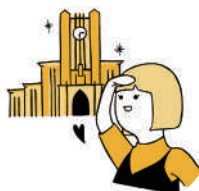
POINT 2

朝型の生活サイクルで勉強を習慣化



「キミの東大」 UTokyo. your university

東京大学をもっと知りたい 高校生・受験生のためのサイト



Webサイトをリニューアルしました!

CHECK!

キミの東大 検索

<https://kimino.ct.u-tokyo.ac.jp>

〒113-8654 東京都文京区本郷7丁目3番1号



東大生の生活や進路選択を紹介

なぜ東大を目指したの? 地方から東大に進学するのは大変? どうやって専攻を決めたの? サークルは? そんな疑問に答える東大生インタビューを多数掲載。



「自分が東大なんて」と感じていた引け目。背中を押され東京で心に決めた夢を追う (文学部3年)

東大の研究者や学問を紹介

「●●学」って何をどんなふうの研究するの? なぜ研究者になったの? どんな人が研究に向いている? そんな疑問に、東大の教員が答えます。



何かを求め、考え、悩むキミは、もう哲学者になっている (文学部・納富信留教授)

住まいや教育内容に関する情報も

東大の学生宿舎での暮らし、第2外国語の学習の様子、東大独特の「進学選択制度」の解説など、様々なトピックを学生目線で紹介します。



勝負を決めた夏の過ごし方

東進OB・OGに聞く!

勝負の夏がやってきた。やるべきことを明確に、かつ効率的に学習する準備はできているだろうか。難関大に現役合格した先輩たちの体験談を参考に、悔いの残らない夏になるように学習に取り組もう。

毎日一日中勉強して
本当の受験生になった

夏に培った持久力が
秋の“余裕”を生み出した

過去問演習の準備が夏休み充実の鍵

部活引退後の夏休みは朝から閉館までずっと東進で勉強しました。初めは挫折しかけたのですが、毎日通うなかで、いつの間にか長時間机に向かっている自分がいました。6、7月は夏休みの共通テスト過去問演習の準備期間とし、数学と物理を強化。数学は「なぜその

過去問演習の準備が夏休み充実の鍵



早稲田大学 創造理工学部

おおり みづき
大理 瑞月さん
神奈川県立 厚木高校 卒

活用した主な講座

- 過去問演習講座 大学入学共通テスト対策
 - 過去問演習講座 早稲田大学 理工系学部
 - 高等学校対応 数学Ⅲ-標準-
- ……志田 晶先生/大吉 巧馬先生/河合 正人先生



東京大学 文科三類

さかた てんすけ
阪田 天祐くん
千葉県 私立 渋谷教育学園幕張高校 卒

活用した主な講座

- 過去問演習講座 東京大学 (文科)
- 数学ぐんぐん [応用編] ……長岡 恭史先生
- スタンダード世界史 ……荒巻 豊志先生

息切れしない持久力を生んだ過去問演習

高3の夏に身につけた力の一つが持久力です。共通テストと東大の膨大な過去問を解いたことで、秋以降は模試を受験しても解答だけで息切れすることなく、さらに得点するための工夫や時間配分などの対策に余力を残せるようになりました。また、模試で高得点を

取ることが学習の原動力だった僕にとって、毎週末に模試がある夏休みは常に高いモチベーションを保つことができ、秋以降に弾みをつける要因になりました。

高2生、高1生の夏の時間の使い方は?

東大を志望している人や早期学習を行なっている人は、高2までの早期学習の質と量が高3での

高2生、高1生の夏の時間の使い方は?

定期テスト対策は大切に!そこにプラスして私は高3で数学I・A /

Ⅱ・Bに苦戦したので、テスト前だけでなく日頃から習った範囲の復習を徹底しておくことをおススメします。英単語の暗記も大切です。私は中1まで英語圏で生活していましたが、受験に対応できる語彙力はありませんでした。高1の頃に英語を暗記する習慣をつけたことで受験英語に対応できる語彙力を養うことができました。

アドバンテージを左右すると思います。勉強の動機がぼやけがちな時期ですが、来年輝いている自分を想像して頑張ってください。

高1生は新しい単元や知識を得ることが楽しいと思えるように自分を仕向けるのいいと思います。楽しむことが得意意識につながり、得意意識は将来の学部選択にもつながるなど、大きな可能性を秘めています。

夏の朝活 昼活 夜活

- ☑ 入試本番は朝から始まるので、頭が起きるように朝イチで問題演習に取り組みました。
- ☑ 夏の時期のお昼は化学の資料集や英単語暗記などインプットを行っていました。
- ☑ 集中できる午後は苦手な問題を解いたりしていました。
- ☑ 朝は英単語帳を1時間で70単語こなすまでは朝ごはんを食べない!
- ☑ 昼は15分だけ机で寝て午後に向けて頭をリフレッシュさせました。
- ☑ 東進の閉館間際に「スタンダード世界史」の講座を単元ごとに見直すようにしていました。

夏はこれで頑張った!

大理さん

○大学のパンフレット

家でも東進でも、第一志望の早稲田大学のパンフレットを机に置いていました。いつも視界の中に入るようにしたことで、机にしがみついても勉強を続けるモチベーションになりました。

阪田くん

○手帳

夏休みの膨大な時間の管理に強くおススメしたいです! 予定は月曜日に1週間単位で書き込み、達成できたら丸印、できなかったものは翌日に回すことでやり忘れが激減しました。

OPEN CAMPUS 2023



Schedule	
7/23日, 8/5土	夏の特別プログラム実施
8/23水	総合型・推薦型選抜対策講座実施
9/18月祝	秋のオープンキャンパス
11/4土, 11/5日	(同時開催) 清泉祭
12/2土	(同時開催) フリンジ・フェスティバル

Program

総合ガイダンス、入試ガイダンス、学科紹介、個別相談 (入試・総合・学科別)、キャンパスツアーほか
 ※模擬授業は7/23、8/5、9/18に実施します。ぜひ清泉の学びを体験してください。
 ※特別プログラムは7/23、8/5、8/23、12/2に実施します。

東進の人気、
実力講師陣が
伝授する

7月の学習アドバイス

今月の
テーマ

高3生 志望校に近づく学習を

高2生・高1生 夏にステップアップしよう

夏の学習が未来を変える！着実に力をつけよう

英語



土岐田 健太先生

自力で「学問」する力と、将来まで通用する英語力を養成する。

夏以降の伸びは7月1日からの地道な努力が実を結ぶ

高3生

夏を有意義にするには「自分に何が必要か」を極めることです。まずは「時間の使い方」から話していきます。夏の英語の勉強で一番大切なのは「インプットとアウトプットの橋渡し」です。秋以降は「アウトプット力」の養成が待っています。夏の間は①英単語・熟語 ②英文法・語法③精読④音声の基本ルールの4分野に専念できるラストチャンスです。過去問演習と並行しながら、必ず7月中にインプット学習の目標を立ててください。夏休みが1カ月あるとしまししょう。そこで完成

は受験生全員が頑張るため、その前段階の今が勝負どころなのです。

高2生・高1生

英語の活用を意識した学習をしよう
まず「文法」についてアドバイスです。「文型」と「句と節」を一番の相棒にしておきたいです。その際に「ルールの理解（インプット）→演習（アウトプット）」の流れを大切に。さらにこれまで以上に例文を用いた「音声学習」を取り入れてください。一文レベルでいいので、テキストについている例文の音読やリピーティングをしましょう。その際に「It is important to have enough sleep.」あ

学習のポイント

- 高3生
 - インプットとアウトプットの学習を並行する
 - 同じペースを守る学習計画を
- 高2生・高1生
 - 音声学習を積極的に取り入れる

ガチガチの計画を立てない。最後に多少の余裕を持たせて軌道修正を適宜行う

注意

2022年 駒澤大学

下線部の意味に最も近い句をA～Dより一つ選び、その記号を選びなさい。

Wealthy people don't know how poor people feel unless they are in their shoes.

- A. are behind in their studies
- B. are in a shoe shop
- C. are in a similar position
- D. are on their left side

ここ数年empathy「共感」の話が長文によく出題されています。そのときによく出る熟語が「in one's shoes」[ある人の立場なら]です。英語圏の人は四六時中「靴」を履いて過ごしていますが、昔から英語ではshoesが「立場」を表すことがありました。その人の立場をまるで追体験するイメージの熟語です。

1. in one's shoesはin their shoes「彼らの立場なら」の意味で使う
2. エンパシー関係の長文で出題率が高い熟語
3. 言い換えはpositionやplaceなどが使われる

CHECK POINT!

和訳：裕福な人は、自分が貧しい人の立場にならない限り、彼らに共感することはできない。

数学



河合 正人先生

予備校界を代表する講師による魔法のような感動講義を東進で！

定石問題を徹底マスター！
数学理解の整理整頓を

高2生・高1生

今回は、主に2025年の新課程での共通テストに最初に挑む高2生に絞って、この夏の数学の学習に関するアドバイスを届けたいです。
高2生の夏までにマスターしてほしい単元があります。それは数学Bの「統計的な推測」です。新課程での共通テストの数学は、従来の「数学Ⅱ・B」が「数学Ⅱ・B・C」へと大きく変化します。へと大きく変化します。試作問題によると、数学Ⅱの配点は52点、数学B・Cの配点は48点（内訳は

学習のポイント

- 高2生・高1生
 - 入試問題を解くための力をつける定石問題の演習を通じて、あやふやな理解をなくす
 - 新課程での共通テストに備えて「統計的な推測」をマスターする

演習量を増やしただけでは効果的とは言えない。自分のレベルに合った問題を通じて、着実に力をつけていく

注意

この夏、厳選した「定石問題」を演習
数学の問題は基礎的な問題を組み合わせた「問題集」があります。これが入試問題の前に解いておきたい定石問題です。この定石問題を組み合わせたものが難関大学の入試に見られる融合問題と言えます。東進では、受験勉強が本格化する前に、必要な一定の期間を見極め、高2の7月～8月の期間で「個人別定石問題演習講座」を開講しています。しかし、ただ演習量を増やすだけでは効果的とは言えません。そこでAIを使い、これまでの東進での学習履歴（確認

高2生対象 7/1～期間限定開講！
個人別定石問題演習講座
英語(文法・構文) 数学I・A・II・B・C 対応

大学入試に臨むには、入試に頻出の問題を、自分に合った問題から順序良く演習することを通じて、入試問題における「定石」を身につける必要があります。

東進では、最新のAIと東進の教務力で身につけるべき「定石問題」を厳選！君だけの演習を通じて、入試問題を解く力を磨いていきます。

定石問題で解き方を見抜く力を身につけるステップが不可欠

難関大学の入試問題

定石問題
入試によく出る解法を網羅した良問

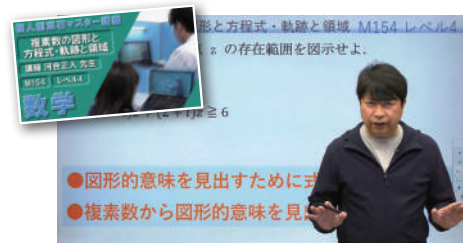
教科書レベルの問題
教科書の例題など

いきなり挑戦しても解けない



君だけの演習問題

問題への着眼点が即座にわかる！
個人別定石マスター講義



- 図形的意味を見出すために
- 複素数から図形的意味を見出す

各定石問題の授業が受けられます。コンパクトにまとめられた内容で、解法の本質を理解できます。

※受講方法は東進の各校舎にお問い合わせください。

👉 学習のポイント

- 高3生**
- 毎日行う勉強のルーティンワークを作る
 - 過去問演習では「合格最低点」と比較して方針を決める

高2生・高1生

- 時間のある夏に読書経験を積む

注意 受験まで残された時間は有限。日々学習を積み重ねていく

輿水先生のリフレッシュ法!

思いっきり何かをするとリフレッシュできます。一人でカラオケに行ったり、誰にも遠慮することなく大声で歌ったり、へとへとになるまで運動したり。逆にリフレッシュになりそうでないのが、スマホをいじること。時間だけが過ぎて、後悔します。

現代文



こしみず じゅんいち
輿水 淳一先生

「脱・字面読み」トレーニングで「読む力」を根本から改革する!

学習ルーティンワークを作り夏の生活リズムを生み出す

高3生

夏は生活リズムが大きく変わります。そのときに大切なのは「ルーティンワーク」を維持すること。単語や漢字など、毎日必ずやることを決めましょう。そこから新たな生活リズムが生まれます。

過去問演習に取り組む際には、「合格最低点」と「自分の取れた点数を比較してください。自分の取れた点数がわからないという場合は、大まかにでもいいので自分で配点を考えて点数を出しましょう。あと何点取れていたら合格最低点に届く

たのか、そこに届かせられるためにはどの科目のどの分野を勉強すればいいのか、今後の勉強の指針が具体的にそこから決まっています。

夏はいつも見送る前に去っていきます。いつの間にか季節は秋になっていきます。受験までに残された時間は有限だという自明のことを、いかに明瞭に自覚し、一日一日を大切にできるか。人はゴールがあるからこそ頑張れます。

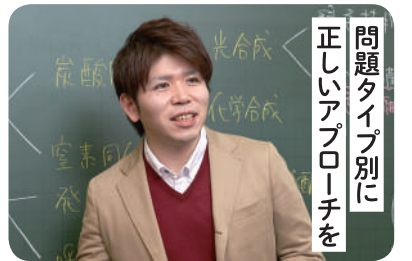
高2生・高1生

夏は読書に励みましょう。一日30分、自分が興味

を持てるもので結構です。これまで活字にあまり触れてこなかったという人は、現代文の問題をたくさん解くよりも、たくさん本を読んだ方がいい。その蓄積が高3で効いてきます。どうしても読書に取り組みない場合は、『新・現代文レベル別問題集』(東進ブックス)がおススメです。レベル1から順にやってみましょう。これまで多くの活字に触れてきた人は、十分な蓄積がすでにあるわけですから、入試問題に取り組みましょう。そして、ほかの科目の勉強に時間を充てて力をつけてください。

「今」の充実と「未来の準備」を「今」を生きましよう。今しかできないことを存分に楽しみ、味わいましょう。そのうえでほんの少しだけ、「未来の準備」を。未来のビジョンを描き、そこに向かうために何をすればいいか考え、それを少しずつ実行する。充実した「今」の連続が、結果として未来を切り拓く、そんな生活が送れるといいですね。

生物



おがた じゅんぺい
緒方 隼平先生

要点を整理した板書と軽妙な語り口で展開される講義は、必ず君を惹きつける!

知識問題は反射的に 考察問題は日々の演習を

高3生

生物の入試問題は、知識問題と考察問題に分けることができます。今回はタイプ別に、夏の学習で意識すべきことをお伝えします。

I 知識問題
知識問題の最大の敵は「知識を曖昧に覚えていくこと」です。「反射的に」解答できなければ本番では負けなのです。解答に1分かかってしまった人は、仮に正解できたとしても、貴重な時間のうち1分を失っています。知識問題を反射的に解答できるように、全単元の重要

な用語を正確に理解しましょう。

II 考察問題
「考察問題にテクニクなどはない」。必要なのは、多くの問題を解くことで得られる「慣れ」です。夏から多くの考察問題に触れましよう。教材としては共通アスト・セ

ンター試験の過去問が適切です。3日に1題(大問1題)を目安に、最初は制限時間を設けずじつくりと文章を読み、一つひとつ丁寧に解答しましょう。考察力は一朝一夕で成長する力ではありません。演習を積み重ねましよう。

高2生・高1生

論述演習が 得点向上の近道

昨今の入試生物では「読解力」「論理的な思考力・判断力」が求められ、用語を詰め込むような学習では太刀打ちできません。一方で、それは「用語を覚えなくて良い」というわけではありません。問題を正確に読み、初見のデータを読み解くには、その土台となる正確な知識が必要となります。一つひとつ丁寧かつ正確に覚えましよう。そのうえで、覚えた用語を文章にして説明する、論述演習をしましよう。

できるだけ早く 過去問演習に取り組もう

高3生

過去問演習を直前期に行おうと思っている人が多いです。これは効率的なやり方とは言えず、一番おススメしない方法です。通史の学習を終えたらまず過去問演習をやることです。これが最も大切なことです。

過去問演習で重要なのは、合格点が取れない理由を見つけておくことです。過去問演習は、とにかく過去問演習をやるべきです。理由を冷静に分析する場であり、自分の現在の状況と合格ラインを最短距離で結ぶ方法を学ぶ場です。

早めに過去問演習を始めて、「自分に何が足りないのか」を見つけてください。それが最も効率の良い学習につながります。

なぜ自分自身が合格点を取れないのかということ。過去問の結果を通して冷静に分析してほしいので

日本史



かなや しゅんいちろう
金谷 俊一郎先生

歴史の本質に迫る授業と、入試頻出の「表解板書」で圧倒的な信頼を得る!

なぜと流れを 今の時期に理解する

日本史の学習には三つのステップがあります。まずはなぜと流れを理解すること、次になぜと流れを理解したうえで基本用語を頭に入れること、そして志望校の問題を解けるようにしていくこと。

このうち最初のステップだけ高2・高1のうちに完成させてしまつたので、今のうちになぜと流れを頭に入れば、高3になって歴史用語もすんなり頭に入ってきますし、志望校対策にも時間を取ることが出来ます。

東進の『スタンダード日本史探究』でも学校の授業でも、出てきた用語をすべて覚えようとする必要はありません。論理展開や因果関係、つまりなぜと流れをしっかりと頭に入れるのです。高3になってからでは覚えることに気持ち向き、因果関係を理解すること、用語を頭に入れることを一緒にやろうとして疎かになってしまつたのです。

👉 学習のポイント

- 高3生**
- 夏は過去問演習が最も重要
 - 過去問を解き、分析し、不足を見つける

高2生・高1生

- なぜと流れを今のうちに頭に入れる

注意 直前期まで過去問を解かないのは非効率! 通史を終えたらまずは過去問に取り組む

金谷先生のリフレッシュ法!

「アロマと筋トレ」
アロマセラピーアドバイザーとハーブセラピストの資格を持っています。だからといって難しいことはありません。精油を直接噴霧式のディフューザーで香らせているだけです。その日の気分に合わせてリフレッシュしています。筋トレもジムに通っているわけではありません。腹筋ローラーやダンベル、チューブで家の隅っこでできるものです。無心になれる時間はとても大切です。

大学受験と教育情報のメガサイト
東進ドットコム
最新の大学受験情報と、将来を考えるコンテンツが満載! 全国の高校生必見!

NEW! 2023年度入試対応 最新版
国公立・私立の文理系統別の大学偏差値を一覧表示!
東進の大学入試 偏差値ランキング

高校生の学習法の悩みに答える!
実力講師陣による **学習アドバイス**
大学入試問題 過去問データベース
190大学 最大29年分を 無料で閲覧!

Proverb **格言**
きっと 元気になる
未来発見サイト

CHECK!
東進TV
東進YouTubeチャンネル

夏休みは東進TVで 全国の大学・学部を巡ろう!!

大学・学部選びのための動画サイト「東進TV」。2022年2月にチャンネルがリニューアルし、検索機能やランキングが追加され、より観やすくなりました。リニューアル前(2022までの総視聴回数は約2,000万回! この夏、パワーアップした東進TVで、全国の大学を巡り、大学・学部選びの第一歩にしよう!

全国の300以上の大学・学部紹介動画を公開中!!



観たいが見つかる!

新着動画



特集ページ



今すぐチャンネル登録して、
大学・学部情報、勉強情報を
リアルタイムでキャッチしよう!

東進TVは大学紹介動画だけでなく、東進OB・OGによる学習アドバイスや合格体験記、東進の実力講師陣からのメッセージや著名人との対談など、学びを切り口とした勉強になる動画が満載です。ぜひチャンネル登録して進路選びに、学習のヒントに、活用してください!



年内入試で
早期合格!

フェリスの総合型選抜は 年内に2回のチャンス!

総合型選抜Ⅰ期 「成績優秀者奨学金」対象の入試です。

出願: 9/20(水)~26(火)
入試: 10/14(土)
発表: 11/1(水)

専願型: 英語英米文学科、国際交流学科、音楽芸術学科
併願型: 日本語日本文学科、コミュニケーション学科、国際交流学科
選考方法: 学科によって異なります。詳細は大学公式サイトをご確認ください。

※入試において優秀な成績を取った方には、初年次の基本授業料相当額が全額給付され、入学後も、成績などの条件を満たした場合は、最大4年間の基本授業料相当額が全額給付されます。

NEW

総合型選抜Ⅱ期 すべて専願型。12月に新たな入試を新設!

出願: 11/13(日)~21(火)
入試: 12/2(土)
発表: 12/7(木)

選考方法:
全学科共通小論文+個人面接

夏のオープンキャンパス!

- オープンキャンパス
7/29(土) 8/26(土)
- ミニオープンキャンパス
8/3(木) 8/4(金)



LINEで友だち登録しよう!
予約開始をお知らせします!



フェリス女学院大学

文学部 国際交流学部 音楽学部
英語英米文学科 国際交流学科 音楽芸術学科
日本語日本文学科 コミュニケーション学科

横須賀線「東戸塚駅」より神奈中バス「緑園都市駅」行「フェリス女学院」下車約1分。
相鉄いずみ野線「緑園都市駅」より徒歩約3分。
〒245-8650 神奈川県横浜市泉区緑園4-5-3 <https://www.ferris.ac.jp/>





早稲田大学 政治経済学部 政治学科
松崎 光紀くん
埼玉県 私立 栄東高校卒

東進に入学したのは中3の冬。特に印象に残っているのが数学の青木先生と現代文の林先生の授業。青木先生の授業は数学の原理や構造について学べ、林先生の授業では、言語化できなかった解答までの道すがら一気に見通すことができたそう。

憧れの

Campus Cruise

キャンパス・クルーズ

早稲田大学
-早稲田キャンパス編-

憧れの大学はどんなところ？ 大学生はどんなキャンパスライフを送っているの？ そんな大学生活の知りたいことを東進のOB・OGがお伝えします。今回は難関私大の中でも屈指の人気を誇る早稲田大学(早稲田キャンパス)をご紹介します。



▲早稲田大学創立者 大隈重信

幾多の失敗を重ねたが、しかし恐縮はせぬ
失敗はわが師なり、失敗はわが大なる
進歩の一部なり「早稲田大学創立者 大隈重信の言葉」

1882(明治15年)年、大隈重信によって庶民の教育を主眼として早稲田大学の前身「東京専門学校」が開校されました。その後、1902年に早稲田大学と改称、2022年には創立140年を迎えました。1913(大正2)年、当時の大学総長であった大隈重信が早稲田大学の教旨を宣言。それが「学問の独立」「学問の活用」「模範国民の造就」であり、自由と多様性を重んじる内容です。

1838(天保9年)に佐賀藩士の家に生まれた大隈重信は、日本の第8代、第17代総理大臣を務めた政治家であり、幕末・明治維新の激動の時代を生きました。近代日本の礎を作った一人です。明治新政府では主要なポストを歴任。

1889年、当時外務大臣を務めていた大隈重信は過激派に爆弾を投げつけられるというテロに遭い、右足を切断する大けがを負います。そのときの言葉が「わが輩は、爆弾くらいで青くなるような腰抜けじゃない。そんなもの屁とも思っていない。この自害した首謀者の日本人青年に対して「いやしくも外務大臣なりし我輩に爆裂弾を喰わして、当時の輿論を覆さんとする其勇氣は蛮勇でも、何でも、吾輩はその勇氣に感服するのである」と語り恨むことのない姿からは、その豪傑さがうかがえるでしょう。

大学受験を意識し始めたのは中学生の頃でした。当時の学校の担任の先生が、ほとんど勉強を怠らなかつた僕に対して「大学受験を意識した勉強を始めよう」と「まずは勉強習慣をつけよう」と「アドバイスをしたい」といってくださった。中3で東進に入学してからは、まずは勉強習慣を身につけることから始めました。

政治経済学部に入學して

早稲田大学政治経済学部の魅力は、やはり政治分野について深く学べる

大学受験を乗り越えて、意欲的な学生が多いです。高いレベルで勉強ができる環境が整っています。おもしろい講義の一つに、「アカデミックリテラシー演習(科学技術を考える)」というものがあります。例えば、今話題のChatGPTの使用を大学で規制すべきかどうかについてディスカッションを行いました。かなりホットでタイムリーな話題で、AIの意義について熟考する機会になりました。

早稲田の環境で日々の意識が高まる

将来の夢は仲間と共に

会社を立ち上げることで、今は大学の講義に加えて企業のインターン経験や資格取得の勉強を重ねています。僕が社会に出る頃には、ますますAIの活用の仕方が重要になるはず。インターネットやAI分野で社会に貢献できるような仕事があればと考えています。

早稲田大学には政治活動に携わったり情報誌を編集したり、本当にいろいろな学生がいるので、自分も負けていけないなと感じます。できるだけ自分がやりたいことを置けるような環境に身を置いていこうと、気が引き締まる毎日です。

キャンパスに息づく 早稲田SPIRIT



大隈記念講堂

早稲田大学のシンボルであり、早稲田大学建築学科の佐藤功一教授の代表作としても有名。学生が入る機会が少ないようですが、松崎くんは入学式で初めてこの講堂を使い、これから始まる大学生活に期待を膨らませていたことを思い出すそうです。



国際文学館 (村上春樹ライブラリー)

早稲田大学卒業生である村上春樹氏の文学作品を中心に構成された文学館。建築家の隈研吾氏によって建物のリノベーションが行われ、2022年に開館。村上氏の直筆原稿や収集したレコードなどが保管されている。松崎くんもこれまでに何度か訪れて村上作品に触れているそう。



松崎くんとある1日

9:30 通学

10:30 授業

12:15 昼休み

13:00 授業

14:30 授業終了

15:30 授業後は企業にてインターン

3号館での授業。建物中心は吹き抜けになっていてエスカレーターで移動できる。

ランチのあとは国際文学館でゆっくり読書。

東進の広報部でウェブサイトやウェブ広告を制作。先輩に教えることで知識がさらに定着するそう(写真奥が松崎くん)。



3号館

主に政治経済学部の校舎として使われている建物。旧館を再現した棟と先進的な高層棟を組み合わせ、3号館が誕生しました。学部の講義では、教授陣に積極的に質問や意見を言う学生の姿に刺激を受けるそうです。



東進OB・OG座談会

東進入学の決め手は？
受験勉強の

スタートダッシュと 高3夏の勉強術！

いよいよ迎えた夏本番。夏の時間の使い方は、今後の学力向上に大きく影響する。そこで今回は、東進に入学した際のスタートダッシュと、夏の過ごし方をテーマに現役合格を果たした先輩たちに語ってもらった。参考にして充実した夏を過ごそう！



座談会メンバー



村上 帆風さん
早稲田大学 文化構想学部 1年
東京都立 三田高校卒



井上 布武くん
東京大学 理科一類 2年
東京都 私立 開成高校卒



近藤 さくらさん
中央大学 商学部 1年
東京都 私立 東京女子館高校卒



松山 周正くん
東京工業大学 物質理工学院 1年
東京都 国立 東京学芸大学附属高校卒

自分のペースで好きなだけ
進める東進のシステム

東進の入学の
時期と東進入学の
決め手は？

井上 高2の11月に部活の引退を控えて、東進に入学。松山くんは夏だったか？

松山 高2の夏ですね。2人は僕より前だったよね？

村上 近藤さんが一番早い。高1のときに「共通テスト同日体験受験」をきっかけに入学したよね。

近藤 高1の2月だね。村上 私は高2になる頃高1で通っていた予備校が東大クラスしかなくて自分に本当合っているのか不安になった(笑)。

井上 僕は受験本番まで一年くらいしかなく、東大志望で、今から集団授業の予備校に行っている暇もないし、自分のペースでどんどん受講できる東進が頼みの綱だった。みんなは東進のどんなところが良かったの？

松山 やっぱ映像を使った授業だから、決められた時間ではないのが魅力でした。あとは「夏期特別招待講習」で受講した「高等学校対応数

学一がとにかく良かった！

村上 私は講座のレベルが何段階もあって基礎から学べることに魅力を感じました。

スタートダッシュの共通点は 短期間で目標達成

東進入学後は何を
活用してスタート
ダッシュした？

井上 東進に入学して1カ月で100講以上受講して、12月には努力を数値化した向上得点ランキングで全国1位になった。その勢いそのまま高2の2月の「東大入試同日体験受験」ではA判定を取ることができたんだけど、それまでは高校でも東大合格圏内の生徒ではなかったのだから、スタートダッシュの成果は本当に大きかった。

松山 東進で面談を通してだんだんと気持ちも形も成されていったんだけど、微積だけは夏の間に対策したくて「高等学校対応

東進
にいる間は
誰よりも集中！



井上 布武くん
東京大学 理科一類 2年

数学を受講して3日間で終わらせたのが僕のスタートダッシュかな。

村上 すっごー！
松山 高2の間に物理化学のどちらかだけでも終わらせることも東進入学時の目標だった。

井上 村上さんと近藤さんは「高速マスター基礎力養成講座」を頑張っていたイメージがある。どのくらいで「英単語1800」を覚えた？

近藤 2週間くらいです。松山 聞いたんだよ！2週間で終わらせた人がいるよって。近藤さんだったか！

村上 近藤さんは私よりも校舎に来ていて、初め

からすごいやる気だなと思って見てたよ。

近藤 やる気だけはあったね。私は全然学力が足りてないって自覚があったから。

村上 毎日登校していたよね。

近藤 今まで何も勉強しなかったから、まずは勉強習慣をつけたかったんだけど、そのためには毎日登校する必要があった。東進の担任の先生との面談で言われて、一時間でもいいから毎日東進に行くようになった。

村上 私は頑張れば早慶に行けるかも……って思ってた。早稲田を第一志望に設定したところからスタートしたな。

決め手はコレ!!

東進なら 頑張れると思った理由

3カ月で東大合格圏外からのA判定は超高速ペースの受講のおかげ(井上くん) 集団授業では不可能な、やろうと思えばひと月に100コマ以上受講できる高速学習などのシステムが、やる気を後押ししてくれました。

がんばっている自分にブーストをかけてくれる環境が東進にはある(松山くん) 夏休みに東進の開館を待っていた僕を見兼ねて、少し早めに開館してくれた東進の担任や担任助手の先生方には感謝しています。

チームミーティングの仲間たちの頑張りが私の頑張りの原動力(村上さん) 校舎で一番頑張っていた近藤さんをはじめ、チームミーティングのメンバーの頑張る姿が私のモチベーションを高めてくれました。

一人で続けることは難しい受験勉強も団体戦だからこそ頑張れる(近藤さん) 村上さんとは同じチームミーティングを通して切磋琢磨しました。一人ではあんなに頑張ることはできなかったかもしれません。

プロダクトデザインマネジメント 皮膚表皮角質層バリアの形成機構の研究 デジタルトラスト ブロックチェーンを用いたネットワークの攻撃検知技術

理系、文系、工科系。 AIXがん細胞 チーム医療 太陽光励起レーザー

DX 糖度が高いイチゴの研究 ビジネス変革 スーパーコンピュータを使った高速シミュレーション技術の開発

理系の人も、文系の人も、産業看護/産業保健 その壁を超えて学びたい工科系の人も。東京工科大学には、一人ひとりの個性を發揮できる学びがあります。

高機能化粧品を開発 SNSマーケティング テクノロジー キャラクター設定分析 環境汚染物質を測定するための遺伝子発現測定システムの開発

リハビリテーション モビリティのデザイン 次世代アニメ制作手法 バイオ 緑藻からつくるプラスチック Python

EV開発 空を飛ぶ革新的構造材料 セラミックス複合材料 メディアビジネス研究 プロジェクションマッピング

ゲームAI 社会情報 メタバース

ブランドデザイン 広告コミュニケーション

UX ビジネスサイエンス

ロボコン

八王子キャンパス 東京都八王子市片倉町1404-1 ☎0120-444-903(広報課)
 ●工学部 機械工学科/電気電子工学科/応用化学科
 ●コンピュータサイエンス学部 先進情報専攻[情報基盤コース※/人間情報コース※/人工知能コース※]/社会情報専攻※
 ●メディア学部 ●応用生物学部 生命医薬コース※/地球環境コース※/食品コース※/化粧品コース※

●オープンキャンパス[来場型] 7/23日 8/6日・20日

蒲田キャンパス 東京都大田区西蒲田5-23-22 ☎0120-444-925(広報課)
 ●デザイン学部 視覚デザインコース※/情報デザインコース※/工業デザインコース※/空間デザインコース※
 ●医療保健学部 リハビリテーション学科[言語聴覚学専攻/理学療法学専攻/作業療法学専攻] 看護学科/臨床工学科/臨床検査学科

●オープンキャンパス[来場型] 7/16日 8/5日・19日

別途、オンラインのオープンキャンパスも開催予定です。 ※2024年4月新設

給付型の奨学金制度
奨学生入試
 (全学部対象) 返還義務無し

●奨学生合格者(103名)として入学した方に、年額130万円×最長4年間支給 ●2学科・専攻を併願できる ●新たに札幌、高崎、宇都宮、横浜、大阪を加えた15会場で受験できる 奨学生合格者に加えて、一般選抜免除合格者も発表します。

一人ひとりに、唯一無二の学びを。

東京工科大学
TOKYO UNIVERSITY OF TECHNOLOGY

工科大ナビ

スケジュール管理で夏の学習効果アップ

高3の夏は具体的にどんな学習に取組んだ?

この夏こそ本気を出して春に笑おう!



村上 帆風さん
早稲田大学 文化構想学部 1年

松山 この校舎で一番にならないと東大に受からないと思ってたから、誰よりも東進に来て勉強することを心がけた。

井上 夏休みは過去問に集中! 国公立の問題は解くだけで時間がかかるし、過去問演習と複数の東大模試を合わせると夏休みだけで13年分、さらに併願校の過去問も5年分解いてそれらの復習までこなしたから、高3の夏休みは過去問と模試で使い切った。

村上 私6月から7月までは共通テストの過去問演習。8月は早稲田の過去問演習に集中しました。

近藤 私は「量の中に質はある!」と自分に言い聞かせて苦手な古文と漢文の演習量を天問別で積み重ねました。

高2の夏休みにおススメの学習法は?

松山 理系だったら英語と数学の基礎固めかな。この2科目が固まってるのはきつい。物理や化学と違って英数は時間をかけないとできない積み重ねの科目なので。

村上 それではいつなら文系は英・国かな。

井上 村上さんと近藤さんは高2の夏には何をやってたの?

村上 部活や文化祭準備が午前中であれば、それらが終わったあとに東進で受講。家で暇な時間を持て余すくらいなら東進で勉強したほうがいいな、と。

近藤 私も部活がない日に東進に来てました。

村上 文化祭準備が午前中にある日は午後東進に来て夜まで英語と国語を受講という感じ。

近藤 私は英語がメインだった。

松山 週6日は1日4、5時間くらい勉強してましたね。東進で「高等学校対応数学」の微積を受講したのも高2の夏でした。

時間がたっぷりある夏休みを有効活用するためには?

井上 松山くんは8時の開館前から東進に来ていたよね(笑)。

松山 朝早く来たおかげで開館まで単語帳で1問一答を進められたし、勉強時間も増えたよ。

村上 近藤さんは閉館時間まで頑張ってたというか、閉館時間になっても粘ってたよね。

近藤 家で勉強できないから、勉強は東進で完結させようと思って、いかに勉強時間を増やすかって考えて閉館までいたんです。

村上 近藤さんは私より勉強時間が絶対長いから、近藤さんが目標だったよ。

井上 東進にいる間は誰よりも集中することを心がけてたな。

松山 井上さんは自分なら5時間かかる講座を1時間で終わらせていたという伝説を聞いて、スピードでは敵わないから勉強量で井上さんに負けないくらい頑張ろうと思ってました。

井上 僕は家では勉強できなかつたけど、家でも勉強してた人は?

村上 30分くらいは日本史の一問一答を……。でもページを開くことが大事で、家でページを開いて

たっている事実が自信にもつながるんです。

松山 長時間の勉強に対する工夫という意味では、東進でお昼を食べた15分だけ昼寝をしたかな。

近藤 眠くなったら顔を洗いにいきました。

村上 そういうルーティンなら毎日スケジュールは立てたよ。自分が実際に過ごした時間と内容がわかれば、時間がたくさんある夏休みは勉強方法も充分に試行錯誤できるし。

夏休みを迎える受験生に熱いメッセージを!

松山 東進生は、夏休みは東進にいれば夜まで勉強する以外に選択肢がなくなるから、朝から東進に来よう! あとはスマホからすべてのアプリを消す。アプリを消しちゃえば娯楽がなくて勉強に

集中できるようにするし、夜も早く寝られて、成績アップにつながるはず。

村上 夏に頑張れなきゃ後はない! これは受験生のときに自分に言い聞かせてました。

井上 去年の受験生指導を振り返ると、夏に本気になって机に向かっていく人と、頑張りきれなかった人では秋以降に大きな差になって現れてたし、頑張りきれない人は冬までズルズルいく傾向があった。だから逆にいえば夏はチャンス! 夏に本気になって受験生として成長してください。

近藤 勉強を目的化しないでほしいと思います。どうすれば志望校に合格できるのかを毎日しっかりと考えながら勉強しよう!

東進の仲間に受験は団体戦を実感!



松山 周正くん
東京工業大学 物質理工学院 1年

合格への分岐点

いま振り返る
受験勉強を振り返ると、誰にでもやる気になったキッカケがあるもの。座談会に参加してくれた皆さんに、受験勉強に火がついた「分岐点」を聞きました。皆さんはもう分岐点を通過しましたか?

高2の11月から1か月で100講以上受講したスタートダッシュが分岐点です。
井上くん

これまでの勉強量が初めて自信になった高3冬の「共通テスト本番レベル模試」
村上さん

父から言われた言葉をきっかけに受験勉強に対して本気になった高2の2月26日。
松山くん

模試で落ち込むたびに東進の担任の先生がくださった一喝が分岐点になりました。
近藤さん



近藤 常々志望校合格を念頭に勉強しよう!

近藤 さくらさん
中央大学 商学部 1年

「現代文記述・論述トレーニング」
林 修先生

いつ受けた? 東進に入学したころの高2の11月から受講。

受講理由 苦手克服のために受講。現代文が感性ではなく論理で解けることに驚きました。林先生の論理的な説明は理系の人にこそおススメ!

「数学の真髄」シリーズ
青木 純二先生

いつ受けた? 高2の10月くらいから。

受講理由 東工大対策として受講。自由自在に使える武器(=知識)の使い方を与えてくれるので、あらゆる問題に応用できるようになります。

「大学入学共通テスト対応 Listening & Reading 対策」
※改訂があり、現在提供内容が異なります。
安河内 哲也先生

いつ受けた? 高2の夏。

受講理由 リスニング対策として受講。自分で進めるのが難しいリスニングを高2のうちに対策できました。膨大な演習量も魅力のひとつです。

「英語E組・スタートダッシュ教室」
今井 宏先生

いつ受けた? 東進に入学してすぐの高1の3月。

受講理由 苦手意識があった英語でしたが、楽しい冗談を交えていねいでありやすい授業のおかげで、自然と英語好きになっていました。

日本で留学!! 4月・9月入学制度あり!!

ホスピタリティ・ツーリズム学部

GMM (グローバル・マネジメント専攻) 4つのポイント!

授業はすべて英語 ENGLISH ONLY
卒業まで英語での講義のみで修了できるプログラム。

1年間の海外交換留学 GLOBAL EXPERIENCE
海外の大学で1年間の学部留学が必須。(外国人留学生を除く)

充実したマネジメント科目 CORE MANAGEMENT COURSES
実務家教員による授業で、実践に繋がる知識を学ぶ。

安心の少人数制教育 PEER INSTRUCTION LEARNING
少人数制プログラムによる手厚い教育体制。

観光、経営情報、グローバル・マネジメントの3専攻で新しい観光を学ぶ
詳細はHPをチェック!

なりたじぶん大学。ホスピタリティ・ツーリズム学部
〒279-8550 千葉県浦安市明海1丁目 浦安キャンパス
明海大学 TEL 047-355-1101
MEIKAI UNIVERSITY https://www.meikai.ac.jp

2023年難関大現役合格史上最高の東進が贈る

夏期特別招待講習

最大4講座無料招待

1講座 = 90分授業 × 5回ほか+講座修了判定テスト
お申し込みには、招待状が必要です。①最寄りの校舎窓口か②ウェブサイトからご請求ください。

対象 高2生・高1生・高0生 (高0生: 高校生レベルの学力を持つ中学生)

申込期限 4講座招待 7.14 金

3講座招待 ▶ 7.21 金 2講座招待 ▶ 7.31 金
※高3生は「夏期特別招待講習」に7/31締切で1講座招待! 高3生向けの招待講習はラストチャンス!

受講期限 8.31 金

特典 高速マスター基礎力養成講座も受講可能
→ 共通テスト対応英単語 1800・数学計算演習・今日のコラム

東進

共通テスト 実戦問題集

「問題演習」+「解説動画」で
共通テスト対策はバッチリ!



東進ブックス

東進ブックス 公式SNS

今すぐチェック!

君の学びをバックアップ!

★★★★★

東進ブックス

今月のイチオシ!

『東進 共通テスト実戦問題集』に収録されている問題は、すべて共通テスト本番と同じ形式・レベルのオリジナル問題です。過去問演習に加えて本シリーズを活用することで、徹底的に演習を積み重ねて得点力を高めましょう。また、著者によるワンポイント「解説動画」も付いています。ぜひ視聴して、共通テストの「傾向と対策」を効率よく学びましょう。

科目	英語(リーディング) (2訂版)	英語(リスニング) (2訂版)	数学I・A(2訂版)	数学II・B(2訂版)	国語(現代文)(2訂版)	国語(古文)	国語(漢文)	物理基礎	化学基礎	物理
問題数	オリジナル問題5回									
著者	安河内 哲也	大岩 秀樹	志田 晶	志田 晶	興水 淳一	栗原 隆	寺師 貴憲	宮内 舞子	立脇 香奈	高柳 英護
解説動画										
頁数	本冊248頁+別冊208頁	本冊232頁+別冊144頁	本冊128頁+別冊160頁	本冊128頁+別冊128頁	本冊160頁+別冊168頁	本冊152頁+別冊64頁	本冊128頁+別冊64頁	本冊80頁+別冊80頁	本冊96頁+別冊80頁	本冊136頁+別冊132頁
判型	A5判/本冊(解答解説編)+別冊(問題編)									
定価	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円	990円	990円	1,100円	1,100円	1,100円

※英語(リーディング)と英語(リスニング)は音声無料ダウンロード対応(スマートフォン・タブレットでのストリーミング再生も可)

科目	化学	生物	日本史B	世界史B	地理B	現代社会	政治・経済	倫理,政治・経済
問題数	オリジナル問題5回			オリジナル問題4回				
著者	橋爪 健作	飯田 高明	井之上 勇	清水 裕子	山岡 信幸	執行 康弘	清水 雅博	清水 雅博
解説動画								
頁数	本冊152頁+別冊136頁	本冊128頁+別冊144頁	本冊204頁+別冊168頁	本冊152頁+別冊168頁	本冊112頁+別冊164頁	本冊132頁+別冊172頁	本冊122頁+別冊160頁	本冊128頁+別冊184頁
判型	A5判/本冊(解答解説編)+別冊(問題編)							
定価	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円	1,210円	1,210円	1,210円	1,210円

※選択科目は順次発売予定

東進
『共通テスト実戦問題集』の特長

特長1
共通テストの実戦演習となるオリジナル問題を収録!

特長2
東進実力講師による抜群にわかりやすい解説!

特長3
ワンポイント「解説動画」で傾向と対策がすぐにわかる!

志望校へ向け東進を集中受講! 夏前に在宅受講コースをはじめませんか?

東進の授業を自宅で隙間時間に受けられて良かった!

東北大学 医学部医学科 現役合格

高橋 優成くん
(宮城県仙台第二高校卒)
■高1生3月入学
■主な受講講座
今井宏の英語A組・上級者養成教室
ハイレベル物理 力学/電磁気学/熱力学・波動
過去問演習講座 大学入学共通テスト対策
過去問演習講座 東北大学(全学部)

【高橋くんの合格体験記より抜粋】
在宅受講コースは隙間時間を使って授業を受けられることが非常に良かったです。おススメの講座は苑田先生の「ハイレベル物理」です。物理を単に公式を使って解いていた自分にとって、難しい問題も考えられる、物理の考え方や根幹を学ぶことができる講座でした。また「過去問演習講座」はすぐに添削が返却されるので、自分だけの採点では気づかないところにも気づけました。将来は地元の地域医療に貢献できる医師になりたいと思っています。

- 在宅受講コースはこんな高校生が受講しています!
- 遅れている科目を一気に高速学習して追いつきたい!
 - 苦手科目や得意科目を集中して受講したい!
 - 過去問演習や添削指導で志望校対策を徹底したい!
 - 部活や課外活動と両立して現役で難関大を目指したい!

東進を自宅で受講する在宅受講コースの流れ

- 現状や志望校を入学前に担当と相談して講座決定
- PCやタブレットで受講開始!!
- 受講後にノートで復習や繰り返し受講も可能
- オンライン確認テストを受検し合格!

生徒1人に2名つく担任
定期的な東進模試の受験
「高速マスター基礎力養成講座」で毎日鍛える
フリーダイヤルで365日質問可能

次の受講へ進もう!

東進ハイスクール 在宅受講コース

0120-531-104
年中無休 10:00~21:00 自宅東進

近くに東進の校舎がない高校生が対象です。
2023年度生 入学受付中!

www.toshin-zaitaku.com

TEST SCHEDULE

7/9 第1回 7月 東北大本番レベル模試

東北大二次試験と同じ出題形式・レベル

対象 ▶ 受験生 レベル ▶ 難関

7/9 第1回 7月 東工大本番レベル模試

東工大二次試験と同じ出題形式・レベル

対象 ▶ 受験生 レベル ▶ 難関

7/9 第1回 7月 一橋大本番レベル模試

一橋大二次試験と同じ出題形式・レベル

対象 ▶ 受験生 レベル ▶ 難関

7/15 第2回 大学入学共通テスト「情報I」体験模試

「情報I」の模試は東進だけ! 「情報I」は未来を生きるベースとなる力

対象 ▶ 高2生・高1生 レベル ▶ 標準

7/16 第2回 7月 早慶上理・難関国公立大模試

早慶上理、難関国公立大入試で求められる論理力・思考力を養成

対象 ▶ 受験生 レベル ▶ 難関

7/16 第2回 7月 全国有名国公立大模試

有名国公立・私立大入試で求められる思考力・判断力を養成

対象 ▶ 受験生 レベル ▶ 標準

7/30 第2回 大学合格基礎力判定テスト

今の学力を單元ごとに徹底診断し、次への課題を発見

対象 ▶ 受験生・高2生・高1生 レベル ▶ 基礎

模試の受験会場や申込み方法、教科・科目・試験時間・配点、時間割等については東進のウェブサイト(www.toshin.com)かお近くの校舎でご確認ください。QRコードを読み取れば、すぐに確認できます。

お申し込みはこちら!



君だけの夢と志を見つける夏。 大学学部研究会

- 受講期間・決定次Webサイトでお知らせいたします
 - 対象
 - ・ 東進生(高2生・高1生・高0生*)
 - ※ 高校レベルの学力を持つ意欲ある中学生
 - ・ 夏期特別招待講習 受講生
- 最大3講座 無料で受講できます。**

申込・受講方法は、所属する校舎でご確認ください。日程、内容は変更になる可能性があります。詳しくはウェブサイトでご確認ください。

オンライン開催決定!
24名の日本を代表する教授陣が集結!
この夏、最先端の学問に触れて君だけの夢を見つけよう!



2023年 現役合格体験記

E判定から演習を重ねて 東大に合格!



東京大学 文科二類

岡山県立 岡山朝日高校卒 佐々木 光太 くん



編集室

今号のP7の取材で早稲田大学早稲田キャンパスにお邪魔しました。国際文学館には、世界各国の言語に翻訳された村上作品が所蔵されていました。同じ作品でも表紙デザインが日本の印象とは全く異なるものもあり、驚きでした。

編集担当・栗田

イギリスの番組に出演したとてか、明るい安村さんの決め台詞“Don't worry. I'm wearing”。本来、他動詞のwearの後は目的語がこなければならぬので、ネイティブはつつい“Pants!”と合の手を入れて会場が盛り上がりました。日本語と英語の違いをふと実感する話題でしたね。

編集担当・室賀

STAFF

写真:原田 圭介、藤井 亜樹 取材:文:朝日 拓郎 校正:藤田 久美子

右のハガキでこんなことができます!

1. 東進への資料請求
 2. 大学への資料請求
 3. 講師への質問
- 東進タイムズの感想

ハガキに記載された個人情報は、資料請求への対応、個人を特定しない形での調査統計および進学に関する情報提供など、東進からのお知らせ、イベントや進路情報などの案内送付のために利用させていただきます。大学資料をお申し込みの場合は、大学から直接資料を送付する目的で、ご記入いただいた個人情報(氏名、住所、電話番号、性別、在籍または出身高校名、学年)を各大学へ提供します。

スマホでも大学の資料が請求できます!



資料請求サイトへ

上の QR コードを読み取って、資料請求サイトにアクセスしてください。

必要項目を入力

お名前や住所、資料送付希望の大学を8校まで選んで入力してください。

入力内容を確認して資料を請求

5分程度で手続きは完了します。ご希望の大学の資料を、大学から直接お送りします。

キリトリ

郵便はがき

料金受取人払郵便
武蔵野局承認

1 8 0 - 8 7 9 0

3134

東京都武蔵野市吉祥寺南町1-29-2

株式会社 ナガセ 広報部
『TOSHIN TIMES』編集部
2023年7月号 資料請求係 行



資料請求・申込ハガキ

このハガキで大学や東進の資料請求・各種申込をすることができます。

フリガナ	属性	
氏 名	本人・父・母・その他()	
住 所	〒	都道府県
連絡先	()	
E-Mail	()	
在籍または出身高校	立 立	高 高
生年月日	中()・高1・高2・高3・高卒	所 所
東進通学校舎について	年 月 日	属 属
第一志望校	性 別	部
	男・女	
	通っている()校	通っていない
	大学	学部
	志望校が決定していない場合は、希望の学部を記入してください。	

キリトリ

◆該当するものに☑印をつけてください。

1. 東進への資料請求 東進の入学案内などを無料でお送りします。
2. 大学への資料請求 (願書ではありませんのでご注意ください) ご希望の大学の資料を、大学から直接お送りします。大学名の左側の☐の中に☑印をつけてください。(8校まで)

▼北海道・東北 酪農学園大学 岩手医科大学 青山学院大学(〒300円) 大妻女子大学 大妻女子大学短期大学部 学習院大学 神奈川大学(〒200円) 北里大学 慶應義塾大学(〒200円) 工学院大学 芝浦工業大学 順天堂大学 国際教養学部 白百合女子大学 城西大学 成城大学 聖心女子大学 清泉女子大学 大東文化大学 高崎健康福祉大学 拓殖大学 玉川大学 多摩美術大学 中央大学 津田塾大学(〒200円) 帝京平成大学	東京海洋大学 東京家政大学 東京工科大学 東京女子大学(〒200円) 東京農工大学 東京薬科大学 東京理科大学(〒200円) 東邦大学 獨協大学 新潟医療福祉大学 日本大学 経済学部 日本大学 生物資源科学部 日本大学 法学部 日本大学 薬学部 日本女子大学 フェリス学院大学 法政大学(〒200円) 武蔵大学 武蔵野美術大学 明治学院大学(〒200円) 明治大学(〒200円) 目白大学 立教大学(〒200円) 早稲田大学(〒200円)	▼中部 金沢工業大学 静岡福祉大学 中京大学 中部大学 南山大学(〒200円) 名城大学 ▼近畿 大谷大学 関西学院大学 関西大学 京都先端科学大学 近畿大学 神戸薬科大学 同志社大学 同志社女子大学 佛光大学 大和大学 立命館大学 龍谷大学 ▼中国・四国 川崎医療福祉大学 ▼九州 西南学院大学 立命館アジア太平洋大学
---	--	--

- *1 メールでも資料請求ができます。宛先 times@toshin.com
- *2 メールタイトルに「大学資料請求」本文に①資料を請求したい大学名(最大8校) ②氏名 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥高校名 ⑦東進生の場合は通学校舎を記載
- *3 大学名の後に金額記載のない場合、資料は無料で請求できます。なお、金額記載のある場合は、資料到着後に大学から案内がありますのでそれに従ってください。
- *4 女子大学への資料請求は女性の方に限定させていただきます。
- *5 同一大学へ複数資料請求した場合は1件のみ有効です。
- *6 大学からの送付には、お時間をいただく場合があります。
- *7 2024年度版のご案内は大学により発送時期が異なります。各大学HPをご確認ください。

3. 東進の講師陣へ勉強についての質問、東進タイムズの感想などがありましたら、ご記入ください。

※この用紙で資料請求される場合は、裏面を必ずのり付けしてください。

東進の

知力の日本代表を世界へ 海外大学留学支援制度



世界へ飛び立つ 東進生

日本の未来を担い、世界にはばたくリーダーの育成を支援するため東進が実施しているのが「海外大学留学支援制度」だ。留学支援対象の大学はまさに「知の最高峰」。今回、同制度を活用して米・プリンストン大学への進学を間近に控えた三橋稜くんが話を聞いた。



▲アメリカ、ニュージャージー州に本部を置くプリンストン大学。

早期に留学支援が確定。選考対策に集中できた
「教え方も外見も個性的。そして何より実力がつきやう」
苑田先生の物理に興味を湧かせて入学した東進は、自分の苦手な東進は、講でできる点も魅力でした。そして、苑田先生の授業

は期待以上。問題から展開する内容は密度が高く、頭をフル回転させてノートを取るだけで、授業後は充実感と疲労感でいっぱいでした。東大入試本番で出題された原子の問題にも対応できたのは、苑田先生の授業のおかげです。



▲開成高校サッカー部での一枚。

生テスト」は既習分野の理解度を900点満点で確認するため、そして海外大学留学支援制度に挑戦するために受験しました。初めて受験した高2の秋のテストでは決勝大会に進むことができた。留学支援制度の候補生にもなれませんでした。悔しさをバネに英語と数学の対策を行い、晴れて高3の6月のテストで海外大学留学支援制度の候補生に名を連ねることができました。



▲高3の運動会。

留学支援はいろいろな財団で実施されていますが、支援が決まる時期が遅い場合もあり、大学合格後に支援を受けられないことがわかる場合もあります。一方、東進の留学支援制度は成績や基準を満

たせば高1から留学支援の候補生になり、選考を進めることができます。僕は高3の6月に候補生となり、受験前に学費や留学費の心配が減り、選考対策に集中できたことは、海外大学を目指す受験生にとって大きなポイントでした。

**チャレンジの連続だった
中・高の6年間**
海外大学を意識したのは、高1の冬から半年間参加した「Stanford Japan」がきっかけでした。「Stanford e-Japan」とは、オンラインで全国の高校生が、外交官やス

視野を大きく広げてくれる貴重な体験になりました。スタンフォード大学の教授とともに政治や文化の違いについてディスカッションを行い、理解を深めるプログラムです。参加者の中には海外大学進学が決まっている人や進学を考えている人が多く、海外大学進学がより現実的になった瞬間でもありました。

また同プログラムで政治への興味が高まったことで、高校生に政治に関する活動で培われたように心を持ってもらうための授業などを行うNPO法人でのボランティアにつながりました。この活動を通じて知った日本の政治的な課題は、主権者教育など将来やりたいことを見つけていきたいことになりました。

何事にも積極的にチャレンジする姿勢は、中2から高2まで務めたサッカー部のキャプテンという立場で培われたように常に積極的、主体的に



三橋 稜くん
プリンストン大学 進学予定
東京都 私立 開成高校卒

開成中・高ではサッカー部に所属、大所帯の部活のキャプテンも務めた。高2の5月から準備が始まった体育祭の組責任者という仕事も、本番までの一年間を全う。まさに文武両道の高校生活を送った。

今抱く夢、そして志

学んだことを社会に還元していきたい

権威主義の台頭や戦争による経済的な混乱など、社会はさまざまな問題を抱えています。しかし若い世代はそれらの問題に関心があるように思えず、また同時に政治を行う側も選挙ではタイムリーな話題ばかりで、政策に対する評価や公約の実効性を評価する仕組みがありません。

こうした問題を解決するために考えていることが有権者教育です。具体的には若い世代に政治の話を受け入れてもらえるような土台を作りたいと考えています。また、候補者の政策や公約の実効性を数値で表す「政策の定量的評価」を行うことで、選びやすい選挙を実現したいとも考えています。

有権者教育や政策の定量的評価という考え方はアメリカが一步抜きに出ており、まずは大学で若者の政治意識や選挙の仕組みにおける日本とアメリカとの違いなどを分析し、将来への足がかりにしたいと考えています。

夢の原点、幼い頃は...

小6で身につけたチャレンジ精神

小1から小4までイトマンスイミングスクールに通っていました。ひとつおりの泳法をマスターしたあとは、メドレーに挑戦。メドレーでは長距離を泳ぐため、最初に力をセーブしていたこともありましたが、ただ、良いタイムにはつながらず、最初から自分を追い込んで泳ぐ方法が合っていました。またサッカーチームにも所属し、小6ではキャプテンも経験しました。中学受験と重なるためキャプテンになるべきか迷いましたが、思いきって挑戦しました。「できる」の基準を上げていく姿勢は、スイミングやサッカーの経験が土台になっているかもしれません。



▲4年間通ったイトマンスイミングスクール。4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)をマスターし、200m個人メドレーを終えた1級合格の際の表彰式でのひとコマ。



行動したことで得られた達成感、中高6年間の大切な宝物です。
**いよいよ渡米
プリンストン大へ**
いよいよ8月後半からアメリカでの生活が始まります。プリンストン大学には主権者教育や社会的な活動を行う施設があるので、そこで政治学や投票行動の分析などを研究したいと思っています。政治学にとどまらず、客観的に日本と世界とを比べられる海外留学は非常に意義があることだと思います。これまでのように何事にも積極的にチャレンジして、貴重な4年間を楽しみたいと思っています。

東進 知力の日本代表を世界へ 海外大学留学支援制度

1人あたり総額最大38万ドル(約5,500万円、4年間果実計)の返済不要の給付金を授与。卒業後は各分野において、日本代表として世界を舞台に大活躍する人財となることを願っています。詳しくはウェブサイトで紹介しています。

38万ドル(約5,500万円)
各学年毎年最大**10名**留学を支援!
給付金は**返済不要**

選抜方法 「全国統一高校生テスト」決勝大会の成績と、人物評価面により支援対象者を選抜。各学年毎年最大10名。
支援内容(支援対象大学)
ハーバード大学、プリンストン大学、イェール大学、スタンフォード大学、マサチューセッツ工科大学、カリフォルニア工科大学への進学者に対し、1人あたり総額38万ドル(年間9.5万ドル4年間、約5,500万円)を給付。ケンブリッジ大学、オックスフォード大学への進学者に対し、1人あたり総額26万ポンド(年間6.5万ポンド4年間、約4,100万円)を給付。

中央大学 法学部

みょうがだに
ようこそ、茗荷谷キャンパスへ
 2023年春、東京都文京区に開校！中央大学法学部の新キャンパス。



▲中央大学茗荷谷キャンパス

およそ140年の伝統と実績を受け継ぎ、「**實地應用ノ素ヲ養フ**」という建学の精神のもと、引き続き、新たなキャンパスで地球的な視野に立った法的問題意識と法的問題解決能力を備えた人材を養成します。



さらに発展・充実した法学教育を展開

茗荷谷キャンパスへの移転に伴い、法学部とロースクール（駿河台キャンパス）がより密接に連携した法曹教育体制に。さらに、都心に位置する法学部・国際情報学部・理工学部の3学部が共同で文理融合型の思考力を育成する科目「**学問最前線**」を開講します。

文理融合教育

法学部・国際情報学部・理工学部による共同科目を開講

3+2制度 (法曹養成)

連携法曹基礎課程3年間+ロースクール2年間の制度が選択可能

実践的な授業

法曹、公務員、企業など多方面で活躍している実務家教員による授業が充実

ゼミ活動

問題発見・解決力を培うゼミナールを1年次から少人数で実施

茗荷谷キャンパスを見てみよう！

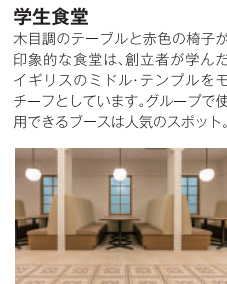
地上8階、地下2階建てのキャンパス内には、充実した学びの設備を整えた空間が広がります。主な教室や施設を紹介します。



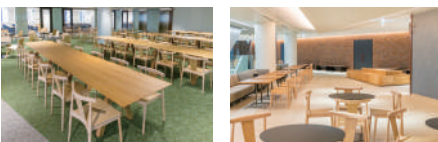
エントランス
 中央スペースは吹き抜けになっており、開放感のある空間が広がります。



図書館
 クラシックな内装で統一された空間には、グループワークができる「教養エリア」と、法・政治資料中心の「専門エリア」に分けられたスペースに加え、用途に合わせて選べる自習室やグループ学習室も備えています。



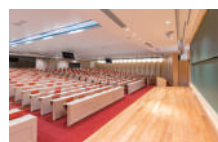
学生食堂
 木目調のテーブルと赤色の椅子が印象的な食堂は、創立者が学んだイギリスのミドル・テンブルをモチーフとしています。グループで使用できるブースは人気のスポット。



各フロア共有スペース
 各フロアには、友達とおしゃべりしたり、休憩できたりするコミュニケーションのスペースが各所にあります。



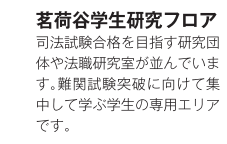
屋上庭園
 都市型キャンパスの中でも季節の移ろいを感じることができる憩いの場。ベンチも多数あり気分転換に最適です。



特大教室
 階段状に並ぶ机と椅子が印象的な、486名を収容できる大きな教室。同時通訳ブースも備えており、国際会議の開催も可能です。



トレーニングルーム
 各種マシンが備わったトレーニングルームも。



茗荷谷学生研究フロア
 司法試験合格を目指す研究団体や法職研究室が並んでいます。難関試験突破に向けて集中して学ぶ学生の専用エリアです。



OPEN CAMPUS

TOPICS

夏のオープンキャンパス開催決定！

中央大学の魅力や特色を親で、聴いて、キャンパスライフをイメージしてみよう！

7/30日・31日 10:00—16:00
 茗荷谷キャンパス・後楽園キャンパス・市ヶ谷田町キャンパスで同日実施。

8/5日・6日 10:00—16:00
 多摩キャンパス

◎入場事前予約制/入場人数制限なし
 予約方法、当日のプログラム内容などの詳細は、7月上旬以降、オープンキャンパス特設サイトおよびSNSにて順次お知らせいたします。

茗荷谷キャンパス 法学部
 東京都文京区大塚 1-4-1

後楽園キャンパス 理工学部
 東京都文京区春日 1-13-27

市ヶ谷田町キャンパス 国際情報学部
 東京都新宿区市谷田町 1-18

多摩キャンパス 経済学部 | 商学部 | 文学部 | 総合政策学部 | 国際経営学部
 東京都八王子市東中野 742-1



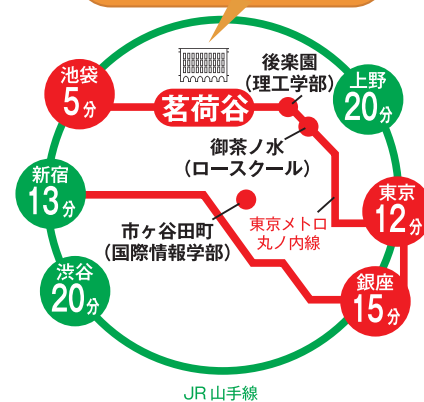
法学部公式Instagram @CHUOLAW



受験ナビ Connect Web

法学部 茗荷谷キャンパス

駅徒歩1分！



新キャンパスは 利便性抜群！

東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅から徒歩1分。
 池袋駅まで2駅、その他主要駅にも20分以内でアクセスできます。

行動する知性。





他大学にはない防衛大学校の4つの魅力

1 日本と国際社会の平和を担う 安全保障のリーダーを育成する学校

防衛大学校では、日本と国際社会の平和を担う日本の安全保障のリーダーとなるため、平和を維持するための安全保障の基礎や国内外の分析に必要な幅広い戦略的な視野を養います。また、学生を海外の士官学校へ派遣する留学制度、海外留学生の受け入れも行っています。

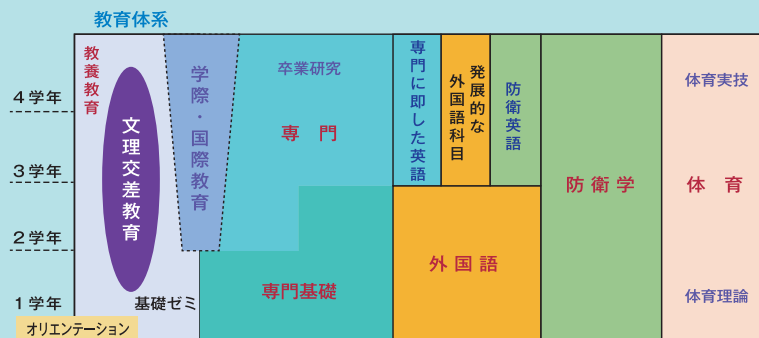
- 全国有数の丁寧な指導体制 (研究科生含む、難関国立教員一人当たりの学生6.31人 大学より手厚い指導体制)
- 入校と同時に国家公務員として処遇



2 人間的な成長を自ら実感できる学校

レベルの高い学術教育に加え、防大独自の「防衛学」、陸海空各自衛隊の幹部自衛官となるための訓練、規則正しい寮生活、学生が主体的に運営し活動する部活動・学校行事を通じ、コミュニケーション能力、組織マネジメント力、リーダーシップの能力が身につきます。

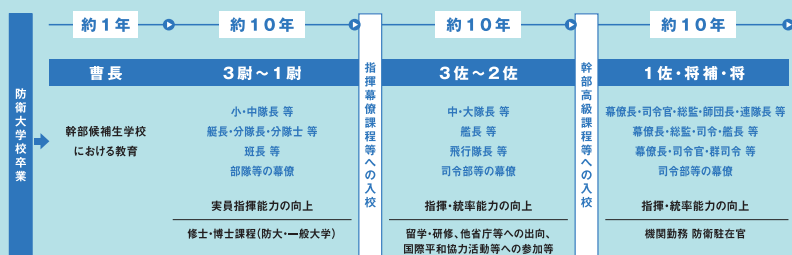
- 一般大学と同様に、卒業時に学士資格取得
- 一般教養と防衛学、訓練の充実のカリキュラム



3 自己実現が叶う多様性に富んだ やりがいある職業に直結する学校

自衛隊にはあらゆる事態に対応する能力が求められます。第一線の部隊から広報、経理、補給などの後方支援、情報、サイバー、宇宙などの新たな領域にいたるまでの幅広い業種・職種があります。

国防の幹部としての明確なキャリアルート



4 生涯の友と呼べる仲間ができる学校

日本有数の進学校からそれぞれの思いを抱き入校してきて、同じ空間で訓練に取り組み、寝食をともにした仲間は、特別な存在となり、その絆は生涯にわたり続いていきます。



日本有数の進学校から入校 (直近3年の主な出身校)

【北海道】札幌西、函館ラ・サール【宮城県】仙台第二、仙台第三【茨城県】水戸第一、土浦第一、土浦第二【栃木県】栃木【埼玉県】浦和(県立)、浦和第一女子、栄東【千葉県】船橋(県立)、渋谷教育学園幕張【東京都】筑波大学附属、青山、国立、新宿、戸山、広尾学園、國學院大學久我山、巣鴨、本郷、国際基督教大学【神奈川県】横浜翠嵐、横須賀(県立)、湘南、慶應義塾、桐蔭学園、桐光学園【長野県】上田、松本深志【静岡県】静岡、浜松北【愛知県】刈谷、時習館【滋賀県】膳所【京都府】京都教育大学附属、洛南【大阪府】大手前、関西大倉、大阪桐蔭【兵庫県】灘【奈良県】西大和学園【愛媛県】松山東、愛光【高知県】土佐【福岡県】福岡、筑紫丘、修猷館【鹿児島県】ラ・サール ※全国の出身進学校272校より一部抜粋

東進TV 「東進TV」大学紹介 2022年度視聴回数No.1! 絶賛公開中!



防衛大学校
National Defense Academy



- 京浜急行電鉄「馬堀海岸駅」下車 (「堀ノ内駅」にて浦賀行きに乗換え) 京浜急行バス「防衛大学校行き」約6分、または徒歩で約25分
- JR横須賀線「横須賀駅」下車 (「東京駅」より約75分) 京浜急行バス「防衛大学校行き」約30分

“ちょっとできそうかも？” 数学への第一歩を後押ししたい

ここでは、東進の実力講師陣の素顔に迫るエピソードを紹介。
10代の頃はどんなふうにご過ごしていた？ 何で教える仕事を選んだの？
どんな授業をしているの？ 知られざる講師の一面に迫ります！



第26回

数学
住吉 千波先生

大学受験はもちろん小学生から社会人まで幅広い指導経験を持ち、さまざまな人がつまづくポイントを熟知する受験数学界のストーリーテラー。「なぜ、そう考えると嬉しいのか」「なぜ、その解法に至ったのか」といった数学ができる人の思考法を、物語のようにわかりやすく語りかける。親しみやすい授業で、数学ができるようになること間違いなし！

数学好きは武器になる授業を 数学嫌いは克服を

幼少期は大人しく、延々と迷路を描いたり手芸をしたりと、細かい作業が好きで子どもで通っていた中高一貫校では友達に流されて入ったバスケット部を6年間続けたのですが、いざ頭張っても下手で、高校のときは監督とも馬が合わず、とても苦労しました。その分学校で模試や予備校の講習があれば「部活がない」という喜びがあり、偏差値が高くない学校だったこともあり校内では成績が良かったため、勉強は好きな方でした。

なかでも理系科目が好きで、大学を選ぶ際は「細かいことが気になる性格だから、応用よりは基礎だな」と、あ理学部で質問をやってたほうがいいなと「小中高の流れからして、生物はより化学に、化学はより物理に、物理はより数学に近づけたらうから、突き詰めるときに数学をやっておくと、私の性格的には一番後悔しないだろうな」と考えて、理学部数学科を受け、無事合格しました。

とはいえ、当時はあまり自覚していなかったのですが、振り返ってみると愛読書の中に算数・数学系の本はじめてであうすがくの絵本『数の悪魔』アリスの算数パズルなども多くあったので、もとより数学は好きだったみたいです（笑）。

見した結果、気づいたのです。「私がやりたいのは、『数学の授業』だったんだ」と。先生方は授業以外にも、クラスのことや委員、行事や保護者対応などの仕事が多くあり、授業だけを行う訳ではありません。それらを総合的にやりたいのであれば教職が合っていると思えますが、私は数学を教えたくらなりました。

「授業に専念したい、じゃあ予備校講師か！」と思い、大学院で研究をしながら始めた仕事から、ありがたいことに何だかんだ途切れなかった結果、今こうして予備校講師を続けられています。

そして大学ではアーチェリー部に所属。バスケットという動的スポーツが向いていなかったの、静的スポーツのアーチェリーならどうだと思っ

入ったところ、見事正解。とても楽しかったうえに、性格に合っていたので、しょう、一定の基準を満たした証である「ゴールドバッジ獲得」という、大学から始めたにしては優秀な成績も収めることができました。

バスケット時代は毎日退部届を監督に突きつける妄想をしながら、でもそんな勇気はなく、引退まで続けました。でもそこで「朝昼夕と毎日4時間、土日は計10時間、ほぼ休みはないから（4×5+10）×50週として、年間約1500時間もほかの受験生から後れを取っている！」などと考えて学校の授業時間や隙間時間を勉強に充てて、有効活用したことが、合格につながったのだと思います。

また、バスケットをやったからこその、未練を残すことなく、心の底から「私には向いていなかった」とすっきりバスケと決別し、下手だったことへのコンプレックスもなく次に進んでいると感じます。だから部活は続けた方がいい」という意味ではありません。いま当時の自分に出会った「やりたくないなら今すぐ辞めたら？」と言うでしょう。ただ、合わない経験もうまくバネに使ったことは、我ながら偉かったなと思います。

先生が生徒を論理で打ち負かすこともできる数学は、「先生が合わなかったから嫌い」となってしまう場合も多いような気がします。また、大人の方に「数学講師をしています」と言ったら、他教科ではあまりないであろう「数学がすごく苦手だった」「頭が悪かったから数学ができなかった」などのリアクションが多く返ってきます。これらは自身や数学に対する誤解であることも多く、本当にもったいないことです。

ちなみにそういった大人の苦手意識をどうはらわないと、子どもたちに良い影響がないと感じ、大人のための数学教室を開催するようにもなりました。

私は数学が大好きなので、ほかの人にも好きになってもうえれば最高に嬉しいのですが、無理強いはしたくありません。だから、嫌いな人にもせめて「そんなに嫌ではないかも」「ちょっとできそうかも？」と思っしてほしい。好きな人にはより楽しんで数学を武器にしてもらいたい。そんな思いで日々授業をしています。

講座紹介

基礎をしっかりと定着させ、入試問題まで対応

受験数学(文理共通)基礎

Q 国立大志望で数学の文理共通の学習範囲が修了しました。次はどのようなステップに進んだらいいですか？

A 入試問題で問われる典型的な考え方を習得していきましょう。

数学の学習範囲が終わったからといって、すぐに入試問題が解けるようにはなりません。基礎知識を見直ししながら、理解して運用できるようになる必要があります。

講座のココがポイント!

- ▶ 文理共通範囲の単元の履修が済んだ生徒が対象
- ▶ 基礎固めから典型的な考え方の習得をします。
- ▶ 基礎事項を見直し、理解して運用できることを確認します。そのうえで、入試問題にもアプローチし、実践力を磨きます。

授業のぞき見!



授業準備からフル活用

愛用の iPad と ApplePencil、iPhone

私の授業を受けている人は見たことがあると思いますが、iPadは授業中に私がよく手に持っているものです。授業だけでなく、仕事の90%以上はこれらで行っています。プリントやスライドの作成、問題を解いたり授業の準備をしたり、連絡やスケジュール管理、ToDoリストや執筆など、基本はすべてこれらで、プラス、PCでしかできないことのみPCで行います。

iPhoneとiPadでは同じアプリを同期して使っていることが多く、授業準備はiPadとApplePencil、移動中に確認事項や書きたい文章があるときはiPhone、などと使い分けています。ちなみにこのiPadは2台目で、1台目からだとかこれ7年も使っています。これさえあればいつでもどこでも仕事ができる、私の大切な相棒たちです。



▲住吉先生愛用のiPadとApplePencil、iPhone

志望校合格を目指す生徒とそのご父母のための大学進学情報紙

TOSHIN TIMES

7/1
トーチンタイムズ
2023年7月1日号
毎月1日発行



今号では、夏に成績をアップするための過ごし方を中心に紹介してきた。この夏の過ごし方次第で、1年後、2年後、さらには10年後の未来を変えるかもしれない。今できることに全力で取り組み、力をつけておこう。

今号は、編集部が実施したアンケートから、勉強の量に注目して、夏にどのくらい学習していたのかを明らかにした。大学受験までの時間は平等に与えられている。その時間をどう使うかは自分次第だ。

高2生・高1生 必見!!

夏は

大逆転のチャンス!

学力の差は時間の差

高2生・高1生の夏の学習時間 夏は力をつけるチャンス!

大学入試までの時間はみな平等だ。本年実施した編集部アンケートから夏の学習量に関するデータを参考に、今できることを考えていこう。

資料1は各大学グループに現役合格した、学年別の夏休み学習時間を調査した結果である。すると、東大をはじめとした旧七帝大現役合格者は早慶現役合格者に比べ、高3での学習時間差はほとんどないが、高2・高1の差が大きいことが分かった。受験学年前から

の積み重ねがポイントだ。また、早慶現役合格者は上理明青立法中現役合格者と比べると、各学年ともに多く学習している。高2・高1の夏にまとまった時間を学習に有効活用すれば、ワンランク上の大学に大逆転合格するチャンスを掴めるかもしれない。

いかに時間を生み出すかという視点で取り組み、高2生・高1生にとって夏は、多くの時間をかけて学習に取り組むことは十分可能なはずだ。勉強

行きたい大学を しっかりイメージしよう

志望校を決めるにあたって、大学の雰囲気を知るオープンキャンパスは貴重な機会だ。本年、各大学では対面式のオープンキャンパスが実施されるようになってきた。ぜひ積極的に参加してほしい(東進タイムズ6月号参照)。

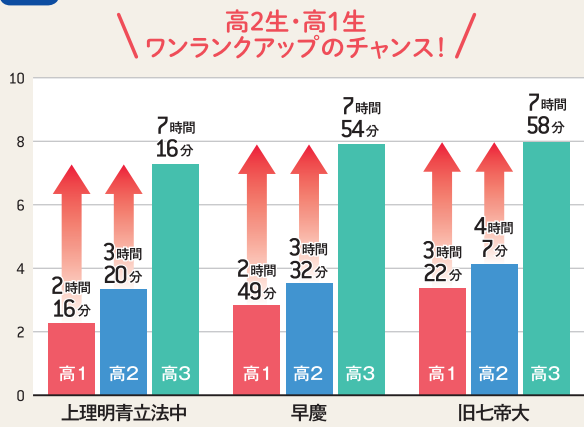
今年、3月に編集部が実施したアンケートでは、オンラインを含めてオープンキャンパスに参加したことがあるか聞いたところ、58.6%が参加した

強する時間と部活動に専念する時間、または余暇にと、オンとオフのメリハリをつけて、充実した夏にしてほしい。

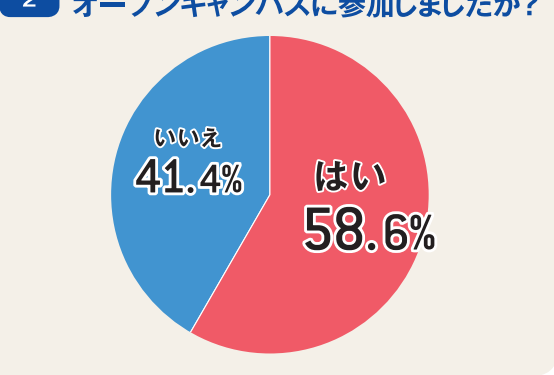
どの回答があった。実際に大学の講義や、キャンパスの様子を知ることにより具体的な大学生活をイメージできるだろう。

東進公式YouTubeチャンネル「東進TV」でも、日本全国の大学情報を日々更新・発信している。積極的に志望校や学びたい学問について調べ、この夏、深く考えてみてほしい。志望校が決まれば、あとは逆算して、目標を立てて計画を進めていこう。

資料1 合格大学別 夏の学習時間



資料2 難関大現役合格者 オープンキャンパスに参加しましたか?



<データについて>
2023年3月実施、「東進タイムズ合格発表直後アンケート」。東進生に限定せず、広く一般の受験生を対象とした。回答884名。
【資料1 大学区分】
①旧七帝大: 東京大学、京都大学、北海道大学、東北大学、名古屋大学、大阪大学、九州大学、②早慶: 早稲田大学、慶應義塾大学、③上理明青立法中: 上智大学、東京理科大学、明治大学、青山学院大学、立教大学、法政大学、中央大学

ハッキリ言って合格実績が自慢です!! 大学受験なら、

東進ハイスクール

0120-104-555

東進衛星予備校

0120-104-531

東進 検索

190大学の過去問を無料で閲覧できる!
スマホで東進ドットコムに今すぐアクセス!

TOSHIN TIMES

発行 東進本部
発行人 永瀬昭幸

本部
〒180-0003 東京都武蔵野市
吉祥寺南町1-29-2

編集
株式会社ナカセ広報部
栗田 杏子
海老根 幸佑
室賀 政幸

デザイン: 弾デザイン事務所
DTP: ヨコハマ・クリエイティブセンター
印刷: 凸版印刷

TEL: 0422-44-9001
¥150-tax included
禁・無断転載

次号のTOSHIN TIMESは
8月1日(水)発行予定です。