

志望校合格を目指す生徒とそのご父母のための大学進学情報紙

TOSHIN TIMES

10/1
トーシンタイムズ
2023年10月1日号
毎月1日発行

夢は大きく、目標は高く。



難関大突破を目指して 共通テスト得点率は 8割以上 必達!!

Contents

可否を分ける志望校対策とは？	02
10月の学習アドバイス 〔英語 数学 / 古文 / 物理 / 世界史〕	04
〔高校の先生向け〕夏の教育セミナー 英語 安河内 哲也 先生 講演レポート	06
トップリーダーと学ぶワークショップ 大阪大学特任教授 / 京都大学名誉教授 坂口 志文 先生	08
憧れの職業を追い！航空業界 日本航空株式会社	12

共通テストまであと3カ月あまり。受験勉強もいよいよ佳境を迎えるなか、体調管理にも十分に気をつけてほしい。

今号では昨年度の東進生の受験結果を分析し、1月の共通テスト本番の得点率とその後の各大学の可否の相関関係を分析した。入試当日まで少しでも学力を伸ばせるよう、徹底的に学習に取り組んでほしい。

得点率5%の違いで合格率に大きな差が！

大学入学共通テストまで100日あまりとなり、入試本番への意識も高まりつつあるだろう。国立・公立大を目指す受験生にとって、共通テストは最初の関門。私大志望者でも共通テスト利用入試など合格のチャンスは年々広がっている。共通テストを受験するのであれば、高得点を目指したい。

今回紹介するデータは、2023年に共通テストを受けた受験生(東進生)の

共通テストの平均点は約6割であるが、そのレベルではここに紹介する難関大への合格には及ばない。難関大を目指すなら、共通テストでは8割以上得点できるようにしておきたい。

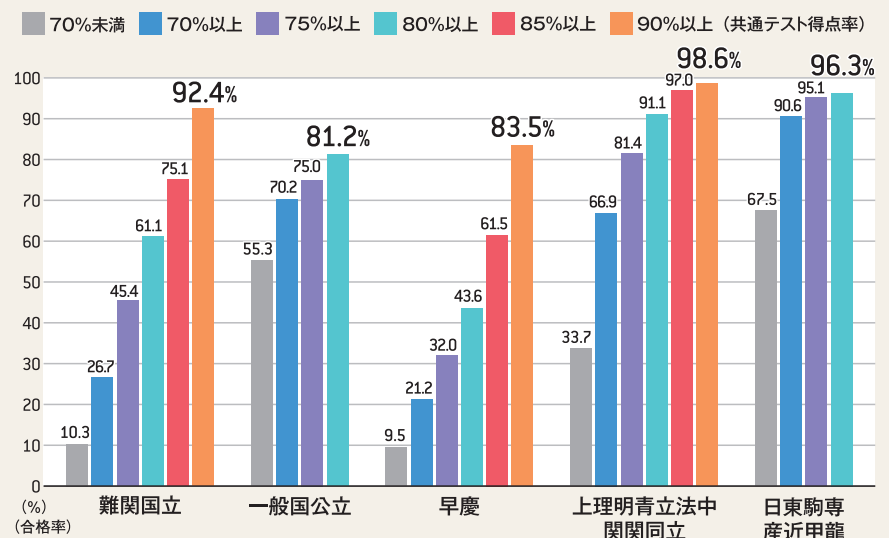
もし今、目標に届いていないならば、志望校の合格ライン突破を目指して、1分一秒を無駄にせず取り組もう。

東進では共通テスト本番までに2回のシミュレーションが行える。11月5日(日)「全国統一高校生テスト」(共通テスト対応・無料招待、高2生・高1生は新課程対応)、12月17日(日)「最終共通テスト本番レベル模試」が予定されている。本番前の貴重な実戦演習として積極的に受験しよう。

得点率9割突破で最難関大学がぐっと近づく

難関国立のグループでは80%以上85%未満の得点率で61・1%の合格率となった。9割以上の得点率では、92・4%と跳ね上がった。早慶のグループでは、80%以上85%未満の得点でも合格率は43・6%の合格率にとどまった。私大は科目数が少ない分、確実な得

資料 共通テストの得点率と合格率の関係 得点率5%の差で合格が分かれた



<データについて>
 ①難関国立: 東京大・京大・北海道大・東北大・名古屋大・大阪大・九州大・東京工業大・一橋大・国立大医学部
 ②一般国公立: ①以外の国公立大(医学部医学科のぞく)
 ③早慶: 早稲田大・慶應義塾大
 ④上理明青立法中、関関同立: 上智大・東京理科大学・明治大・青山学院大・立教大・法政大・中央大・関西学院大・関西大・同志社大・立命館大
 ⑤日東駒専、産近甲龍: 日本大・東洋大・駒澤大・専修大・京都産業大・近畿大・甲南大・龍谷大
 ※国公立・私立ともに一般選抜、国公立は5教科7科目、私大は文系3科目または理系3科目の得点率(文理両方ある場合は高い方)

合否を分ける 志望校対策とは？

質の高い志望校対策で合格を掴もう！

志望校対策が中心となる10月。残り時間を効果的に使い、合格へ着実に前進するためのポイントを紹介する。

志望校対策は 過去問演習+α の演習が鍵！

効果的な志望校対策を伝授します！

01 まず、過去問演習は何のために行う？

これまでの東進タイムズでも伝えてきたように、過去問演習の目的は時間配分など実戦的な感覚を養う「本番の予行演習」だけではない。過去問演習は志望校に合格する力を身につけるための「アウトプットの訓練」でもある。この訓練を通じて、現在の学力と合格ラインの差が見えてくる。過去問は特に問題を解いた後が重要だ。知識不足や読解力・記述力など、力の身につくのだ。

02 共通テスト▼演習のポイント 対策の有無が合否の分かれ道

共通テストは、思考力・判断力を問う問題が出題されるため、文章量が多くなる傾向がある。共通テストの「解き方」を身につけるためには、十分なトレーニングを積む必要がある。一方で、問題形式が変化しても変わらざる求められるのが、基礎力だ。共通テストレベルに不安があれば、最後の機会と考えてしっかりと基礎の復習を行おう。対策として有効なのは、三年分の過去問（本試・追試験）、過去2回の試行

03 国公立二次・私大▼演習のポイント 志望校の出題意図を掴む

各大学はそれぞれのアドミッションポリシーに合った学生を求めているため、国公立二次試験や私大入試は、これが大学独自の出題傾向となって表れる。だからこそ、その大学がどのような力を求めているのかを把握することが大切だ。そのうえで、合格点を獲得するための戦略を立て、自分に足りない力を養い、徹底的な演習を行おう。その際、類似問題の出題がある大学・学部は過去問を解くことで力をつけることができる。さらに、多くの難関大で課せられる記述・論述問題には、第三者に客観的に添削してもらい、課題を見つけて書き直すという、より実践的なトレーニングを積み重ねるのが最も効果的だ。

ゼロから教えます
志望校対策 過去問演習 Q&A

Q 共通テストの過去問は三年分しかないけど、対策はどうすればいい？
A 共通テスト対応模試、センター試験の過去問で演習を重ねよう

Q 解いたあとにやることは？
A 出題傾向の把握、弱点克服

Q 志望校の過去問は何年分解けばいい？
A 最低でも10年分

志望校別 単元ジャンル演習講座

東進のビッグデータとAIが融合し、君だけの個別対応プログラムを実現

- POINT 1 AIによる正確な学力診断**
演習開始前の「学力診断」で、あらゆる学習履歴を基にAIが的確に診断。
- POINT 2 綿密な入試分析**
一人ひとりの志望校に合わせた演習をピンポイントで提供します。
- POINT 3 30万問以上のデータベース設計**
膨大な問題データベースを基に一人ひとりに最適な演習を提供します。
- POINT 4 最適な授業で弱点を即解消**
演習で得点率が低い単元・ジャンルには復習に最適な授業を提供します。

受講資格
東進生で過去問演習講座を受講している生徒が新たに講座取得可能です。
※詳しくは各校舎にお問い合わせください

5つの専門分野から探す、学科・学系 **学びのフィールド**

東京電機大学 で最先端の技術を学ぶ

1年次から仲間と共に学ぶ楽しさの中で「ものづくり」に取り組む

- IoT 制御基本演習 システムデザイン工学部 / 情報システム工学部
- インストール・制作の設計・製作 未来科学部 / 建築学科
- 光るプラスチックの創成 工学部 / 応用化学科
- 重量挙げロボットの製作 工学部 / 先端機械工学部

INFORMATION 大学進学相談会のお知らせ
11/3 (金・祝)、11/4 (土)
東京千住、埼玉鳩山の両キャンパスにおいて開催
入試、学生生活等に関する質問に担当者が個別相談ブースにて対応いたします。

●詳細は、ホームページにてご確認ください。
●学園祭と同時開催です。学園祭もお楽しみください。

TDU 東京電機大学
〒120-8551 東京都足立区千住旭町5番
TEL 03-5284-5151 (入試センター)

自分が自分の一番の味方であり続けました



東進
OG

東京大学 文科三類
あかし えりさん
東京都 私立 学習院女子高等科卒

活用した主な講座

- 過去問演習講座 東京大学(文科)
- 東大対策文系数学 志田 晶先生
- スタンダード世界史 荒巻 豊志先生

合格した先輩に学ぶ

志望校対策の秘訣

難関大に現役合格した先輩たちは、どのように志望校対策に取り組んでいたのだろうか。今からでも真似して実践できる先輩たちの体験談をぜひ参考にしてほしい。

高1・高2から意識してほしい!

- ✓ 「高速マスター基礎力養成講座」で苦手な数学の基礎を高2で完成!
- ✓ 科目を越えて役立つ知識があるから学校の勉強は全科目頑張る!
- ✓ 勉強系コンテンツの動画を参考に自分に合った勉強法を確立!

活用したのは東進のAI講座「志望校別単元ジャンル演習講座」です。この講座で演習を徹底的に行い、足りない知識をインプットしていったことで、得点をかなり高い位置で安定させることができました。また、東大の二次試験対策として行ったものの、共通テストの過去問演習でも安定して8割を超え

足かせだった世界史が得点源に

東大の過去問演習は高3の夏休みに10年分を一周したもの、合格最低点に届くだけの実力はまだまだありませんでした。そこで、夏休み明けの9月から10月は、世界史の演習を徹底的にやり込みました。

東京大学 文科 2007年 世界史 第一問

世界史

第1問

古来、世界の大多数の地域で、農業は人間の生命維持のために基礎食糧を提供してきた。それゆえ、農業生産の変動は、人口の増減と密接に連動した。耕地の拡大、農法の改良、新作物の伝播などは、人口成長の前提をなすと同時に、やがて商品作物栽培や工業化を促し、分業発展と経済成長の原動力にもなった。しかしその反面、凶作による飢饉は、世界各地にたびたび危機をもたらし、

以上の論点をふまえて、ほぼ11世紀から19世紀までに生じた農業生産の変化とその意義を述べなさい。解答は解答欄(イ)に17行以内で記入し、下記の8つの語句を必ず一回は用いたうえで、その語句の部分に下線を付しなさい。

湖広熟すれば天下足る	アイルランド	トウモロコシ	農業革命
穀物法廃止	三圃制	アンデス	占城稲

世界史とは何かを考えた

過去問ピックアップ

農業というテーマを軸に世界規模の時代の流れを記述する設問に、世界史とは何かを教えられた思いがしました。2023年の世界史第二問(1)を解答できたもの。過去問の知識があつたおかげです。

られるようになり、今までは足を引っ張る側だった世界史が得点源になったことは嬉しい誤算でした。苦手分野の分析はAIにおまかせ!

苦手分野の分析はAIにおまかせ!

東大に限らず、国公立大は受験科目が多いうえに、勉強の質も高めていく必要があります。高3

になってから自分で苦手分野を分析する時間はない。かなが取れませんでした。そんな私にとって、AIが短時間で正確に苦手分野を分析し、同じような問題を出題してくれる「志望校別単元ジャンル演習講座」は非常に効果的に活用しがいのある講座でした。

慶應義塾大学 理工学部 2013年 数学 大問3

3

(1) 座標平面上で、点Pが原点(0, 0)を出発して次の2つのルールに従って移動を繰り返す。原点から停止するまで移動した点を順に結んでできるものを経路ということにする。

- ルール1: $|x|$ または $|y|$ が4となる点 (x, y) に達するまで移動を繰り返す、その点で停止する。
- ルール2: 点 (n, m) の次に移動できるのは、3点 $(n+1, m)$ 、 $(n-1, m)$ 、 $(n, m+1)$ のうちいずれかの点である。ただし、原点およびこれまでに移動した点には移動しない。

このとき、点 $(4, 2)$ で停止する経路は全部で (イ) 通りである。また、すべての経路は (チ) 通りであり、そのうち、点 $(1, 2)$ を通る経路は全部で (ツ) 通りである。

(2) a を実数とし、関数

$$f(x) = |x-a| - \frac{1}{3}x - 2 + \frac{1}{5}x - 2$$

を考える。 $f(x)$ の最小値は a であるとする。このとき、 $a =$ (テ) であり、 $f(x)$ は $x =$ (ト) で最小値でない極小値 (ナ) をとる。

シンプルだけど難しい!!

過去問ピックアップ

問題設定はシンプルです。一見、難しく時間がかかりそうですが、方針さえ立てられれば素早く解けます。ただし、間違えれば沼にはまるタイプの良問。毎年出るような問題ではありませんが、難関大志望で数学受験の人はぜひ解いてみてください。

理系科目の早期完成 秋に抜け漏れを点検

高3の7月に慶應義塾大学の過去問演習に挑戦して感じたのが、理系科目の全範囲を早期終了させなくては、ということ。そのため、夏休みは過去問演習を進めつつ理系科目の基礎固めにも取り組む、全範囲を修了させました。

具体的には、まず比較

ゲーム感覚で 苦手克服を

苦手分野でも7割は取ることを常に意識



東進
OB

慶應義塾大学 理工学部
きたはら たかひろ
千葉県立 検見川高校卒

活用した主な講座

- 高等学校対応 数学Ⅲ一標準一
- 早慶大対策理系数学 沖田 一希先生
- スタンダード化学 岸 良祐先生

高1・高2から意識してほしい!

- ✓ 高1は基礎的な英単語や数学I・Aの早期完成を目指しました。
- ✓ 東進に入った高2の2月からは数学と理科の先取り学習を開始!
- ✓ 物理、化学は学校の進度より速いペースを維持することを意識!

Mathematical Informatics

情報数理学部 情報数理学科



2024年
4月開設

明治学院大学初の理系学部

情報と数理の力で、人が主役のAI社会を創る。

近年注目を集めるデータサイエンス系学部の中でも、本学情報数理学科では、AIやデータサイエンスの技術の基盤となる数学や基礎科学に主眼を置いた教育を目指しています。特に、量子コンピュータなどの高度な未来技術を構想段階から取り入れているのもカリキュラムの特長の一つです。また、高度情報通信技術を支える情報システムの設計や情報セキュリティについても学ぶことができ、情報倫理教育にも力を入れています。

2024年 情報数理学科 入試情報

- 大学入学共通テスト利用入学試験 英語・数学・理科
▶ 数学は「数学I・A」および「数学II・B」、理科は「物理」「化学」「生物」「地学」から1科目選択、または基礎科目から2科目選択。
- 一般入学試験 全学部日程 2/1(木) 国語・数学・英語
A日程 2/6(火) 国語・数学・英語
▶ 数学の範囲は数学I、数学II、数学A、数学B(数列・ベクトル)です。それ以降の内容については、入学後、専用カリキュラムで学びを深めていきます。

志向や進路に合わせて
選択できる3つのコース

3・4年次に3つのコースを設置し、重点的に学ぶ分野を選べます。

情報システム・セキュリティ	AI-データサイエンス
コンピュータシステム、情報セキュリティ、組み込みシステムとIoTなど	AI-データサイエンスの数理、パターン認識と機械学習、自然言語処理など
数理・量子情報	
行号と暗号の数理、情報幾何学、数理モデリング、量子コンピューティングなど	

詳細は特設Webサイトにてご確認ください▶



明治学院大学

- 文学部 英文学科・フランス文学科・芸術学科
- 経済学部 経済学科・経営学科・国際経営学科
- 社会学部 社会学科・社会福祉学科
- 法学部 法律学科・消費情報環境法学科・グローバル法学科・政治学科
- 国際学部 国際学科・国際キャリア学科
- 心理学部 心理学科・教育発達学科
- 情報数理学科 情報数理学科 ※2024年4月開設

入学インフォメーション

〒108-8636 東京都港区白金台1-2-37
TEL: 03-5421-5151

東進の人気、
実力講師陣が
伝授する

10月の学習アドバイス

今月の
テーマ

高3生

志望校合格力をつけよう!

高2生・高1生
意欲ある中学生

受験生としての心構え

志望校対策の徹底で実力をつける秋!

英語



武藤 一也先生

全世界の上位5% (PassA) に輝く、世界基準のスーパー実力講師。

演習後は間違いの
根源を突き詰める

高3生

過去問演習をしていく中で間違った問題は、表面的な理解ではなく間違いの根源を見つけていくことが大切です。東進生なら必ず解説授業を受けて設問を正しく理解することを心がけてください。自分で間違い直しをする場合も同様です。

例えば、長文の内容一致問題を間違えた場合を考えてみましょう。「本文中から解答根拠を探し出せなかったのか」「根拠は探し出せたが、選択肢を絞り込めなかったのか」「たとえたらそれはなぜか?」もしくは、「単語や文法が分からなかったのか」

受検に向けてのカウンタダウンを意識し始めるときではありませんが、焦りは禁物。すべきことに

2023年慶應義塾大学 商学部

空所に入る最も適切なものを選択肢1~4から選びなさい。

_____ how strongly Pat protested his dismissal, his deportation was finalized.

1. According to
2. In terms of
3. No matter
4. Referring to

空所の直後に注目しましょう。空所の直後にはhow strongly (how+副詞)、さらにPat protestedとS+Vが続きます。「たとえどれほど〜でも」という譲歩の節を作る3のNo matterが正解です。

No matter howは整序問題でも頻出ですので要注意です。また、英文の単語は難しいですが、問われているのは基本的な文法事項です。

- CHECK POINT!**
1. no matter how〜 (たとえどれほど〜でも)は語順に注意!
 2. no matter how〜は直後に形容詞か副詞
 3. 本文の難しい単語に惑わされず、基本文法をしっかり!

和訳:たとえどれほど強くPatが自身の退去について抗議しても、彼の国外退去は最終決定された。

この問題に
注目!!

学習のポイント

高3生

- 間違いの根源を見つけ克服していく
- 英単語・熟語は受験当日まで反復学習する

高2生・高1生・意欲ある中学生

- 基礎固めとともに音声学習を

注意 表面的な理解では、思わぬ落とし穴が。必ず間違いの根源を突き止める

淡々と取り組んでいきましょう。

高2生・高1生
意欲ある中学生

勉強も高校生活も
全力で取り組もう

英語の受験勉強のスタートは基礎固め。とにかく単語・熟語・基礎文法! 東進生は「高速マスター基礎力養成講座」の徹底です。語彙が増えれば英語の見える世界が変わります。単語は必ず音とセットで覚えること。それがリスニングの土台にもなります。

また、模試は必ず受けましょう。模試は難しくても、良い点が取れないから受けたくないという生徒もいるかもしれませんが、それが間違った認識に囲まれた環境で、毎日全力疾走!

東進の校舎には自分と違う学校の生徒もたくさんいるはず。そういった生徒から刺激を受けることもとても大切。良い仲間、良いライバルに囲まれた環境で、毎日全力疾走!

数学



青木 純二先生

論理力と思考力を鍛え、問題解決力を養成。多数の東大合格者を輩出!

受験勉強は自分の欠点を補う
学習の繰り返し

高3生

数学の受験勉強には四つの段階があると私は思っています。

- ① 基本知識の整理
- ② 典型問題の処理
- ③ 未知の問題を既知の問題に変換する訓練
- ④ 論理的記述力をつける訓練

共通テストは①②だけでも十分戦えますが、難関大の二次試験ともなるであろう③④は「解いたことのある問題は出題されない」と思って準備する必要がありません。そのためには③が最も重要になってきます。③は過去問演習などを通じて、④は「添削指導」を受けることによって訓練するのが適切で、いずれも一人だけで完成させるのはなかなか難しいものです。東進の授業などを活用して効率よく学習を行うのがよいでしょう。

その際、①②が完成されていないければ勝負になりません。現段階で①②に自信がない人は、焦って③に突入せず、しっかりと基礎を固めてください。

未知の問題との向き合い方

「基礎知識の整理や典型問題の処理はもう大丈夫だ!」と思えた人は、③で実践演習です。その際に重要な感覚は「その問題を解くこと自体が目標ではない」

「その問題を解くことによって別の問題も解けるようにならないか?」意味がない! という意識です。今解いている問題と同じ問題が本番で出題されることはないのですから。

それともう一つ大切なことは「自分の欠陥を見つけるために演習する」ということです。③④を実行しながら、自分に何が足りないのかを発見し、①②に戻って基礎を固め直す。

受験勉強はこれの繰り返しです。入試前日までこれが続くのです。単調でつらい日々かもしれませんが、入試本番までの時間は残りわずかです。頑張ってください。

「嫌いな勉強をさせられる受験生」ではなく、「好きな数学と楽しくつき合える受験生」を目指しましょう。

高2生・高1生
意欲ある中学生

概念の正しい理解で
数学を好きになる

今最も重要なことは、問題を解くことではなく、数学的概念をきちんと理解することです。

- ・「解と係数の関係はなぜ成り立つの?」
- ・「三角関数の加法定理は当たり前に見える?」
- ・「積分計算で面積が求まるのはなぜ?」

このような質問に堂々と答えられますか? これができれば、おそらく「数学は嫌いだ!」という人はいなくなるはずです。

学習のポイント

高3生

- 問題を解くこと自体が目的ではなく、欠点を見つけるために演習をし、別の問題も解けるように
- 欠点は基礎や典型問題に立ち返り補強していく

高2生・高1生・意欲ある中学生

- 問題を解くことではなく、概念の理解を最優先する

注意 ときには基礎固めに立ち返る。受験勉強は欠点を見つけ、克服することの繰り返し

早稲田大学・理工系学部

$$\begin{cases} X = \cos x + \cos y \\ Y = \sin x + \sin y \end{cases}$$

とする。点(x, y)が $0 \leq x \leq \pi, 0 \leq y \leq \pi$ を満たして動くとき、点(X, Y)の動きうる領域を図示せよ。

- CHECK POINT!**
1. 「軌跡や領域の問題はこんなふうに解けばいい!」と解法を覚えるだけの勉強をしている人は苦勞するかもしれません。
 2. ベクトル $\begin{pmatrix} 1 \\ 0 \end{pmatrix}$ を θ 回転したベクトルが $\begin{pmatrix} \cos \theta \\ \sin \theta \end{pmatrix}$ です。その基本が理解できていれば、一切計算することなく答えられるはずです。

青木先生の主な担当講座

本格的な入試演習を始める前に、高度な基礎知識と理論を整理しよう
数学の真髄 一基本原理追究編一
 文理共通 PART 1/PART 2
数学の真髄 一基本原理追究編一 理系

高校数学の基礎をゼロから構築しよう
中高一貫数学 [高校数学] ①~④

この問題に
注目!!

👉 学習のポイント

- 高3生**
- 志望校の出題傾向を分析し、得点力を上げる対策を
 - 演習後は、読解のプロセスを明確にする演習を

- 高2生・高1生・意欲ある中学生**
- 単語や文法、古典常識などの基本は早期に完成させる

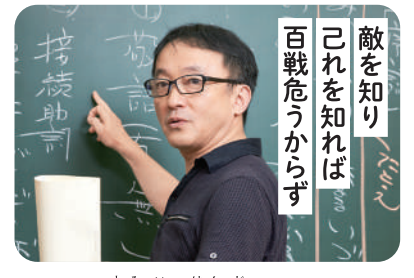
注意 問題のやりっぱなしはNG。しっかり復習して、読解のプロセスを確認する

富井先生にとっての「〇〇の秋」

「散策・読書の秋」

やる気の湧かないときは近くの野山を散策し自然の息吹に触れるようにしています。鮮やかな紅葉を見ながら無心に歩いているとやる気が湧いてきます。スランプ時は無理をせずきれいな景色を見ながらひたすら歩いたり、日ごろ読めない本を何冊も続けて読んでみますよ。

古文



とみ けんじ 富井 健二先生

ビジュアル解説で古文を簡単明快に解き明かす実力講師。

正しい学習方針で 効率的に力をつけていく

高3生

学習ポイントは次の四つ。
 ①志望校では知識問題がどれほど出題されるか
 文学史や古典文法や古語の読みなどの知識問題が出題されているかどうかを早い段階から確認しておくこと。知識問題から最初に対策するのが大原則。有利に受験勉強を進めましょう。
 ②記述問題は字数制限の長いものから
 必要な言葉を補足して答える問題から取り組むのがおススメ。字数の長い設問に対応することが

できれば、要約型の設問は自然と解答できるようなります。
 ③単語は意味を覚えたら例文もチェック
 古文単語の語意を覚えたら、例文ではどのような文脈で使われているかを確認。応用問題に対処できるようになります。
 ④やりっぱなし受けっぱなしにしない
 演習は実力を測る大切なバロメーター。やりっぱなし受けっぱなしにしないでしっかりと復習すること。設問の正誤の確認だけではなく、しっかりと読解ができていないか、どの箇所が読めなかったのかを追求すること。読

解のプロセスの確認が最も大切です。
高2生・高1生 意欲ある中学生 基本の完成を
 高2生は、用言や助動詞全般の学習に加えて重要な助詞（格助詞「が」の「接続助詞「ば」を「に・が」係助詞「ぞ・なむ・や・か・こそ」副助詞「だに」の用法を確実にマスターすること。作品常識・古文常識の修得も大切。常識を身につけると高3生になってからの伸びがまったく違います。最頻出古語も200〜300語をチェックしておきたいですね。
 高1生は、古典文法の習得が先決。まず固めるべくは用言（動詞・形容詞・形容動詞・助動詞。古典文法で落とさないのが入試の基本です。有名出典の梗概（ダイジェスト）を国語便覧などでチェックして作品常識をつけておくのもよいでしょう。有利に受験勉強をすすめるために作品常識の強化は早い段階から着手するのが鉄則です。

高2生・高1生 意欲ある中学生 基本の完成を

高2生は、用言や助動詞全般の学習に加えて重要な助詞（格助詞「が」の「接続助詞「ば」を「に・が」係助詞「ぞ・なむ・や・か・こそ」副助詞「だに」の用法を確実にマスターすること。作品常識・古文常識の修得も大切。常識を身につけると高3生になってからの伸びがまったく違います。最頻出古語も200〜300語をチェックしておきたいですね。
 高1生は、古典文法の習得が先決。まず固めるべくは用言（動詞・形容詞・形容動詞・助動詞。古典文法で落とさないのが入試の基本です。有名出典の梗概（ダイジェスト）を国語便覧などでチェックして作品常識をつけておくのもよいでしょう。有利に受験勉強をすすめるために作品常識の強化は早い段階から着手するのが鉄則です。

物理



いな がき みつる 稲垣 満先生

公式を丁寧に導き出す授業で、物理現象を「しっかりと理解して」解けるように。

解答能力の把握と 失点の分析で合格を掴む

高3生

本番までの期間で得点力を上げるための、三つのポイントについて現況を整理していきましょう。
 ①試験時間に対しての自分の解答能力
 志望校のボーダーラインを参考にし、時間内に必要な問題を解答できるだけの時間的な余裕があったかどうか。もしなかったとしたのであれば、なぜなのか理由を分析し、本番での時間配分を考えておきましょう。
 ②得意不得意分野の把握
 自分が苦手だと感じた単元は、教科書や参考書

などで基本公式や原理が理解できているか確認をしましょう。解けた問題も解ける！と自分に自信を持って、学習を進めてください。
 ③失点に対する理由の分析
 自分がどのように失点したのかをしっかりと分析してください。同じようなミスを繰り返さないようにするには何をすれば良いかを考えて学習計画を立てましょう。

まずは公式をしっかりと書けるようにすること
高2生・高1生 意欲ある中学生
 丸暗記学習はしてはいけない
 次に現象をしっかりと把握する習慣を身につけてください。問題ごとに「なぜその公式を利用するのか」をしっかりと理解していきことが重要で

丸暗記学習はしてはいけない

次に現象をしっかりと把握する習慣を身につけてください。問題ごとに「なぜその公式を利用するのか」をしっかりと理解していきことが重要で

稲垣先生にとっての「〇〇の秋」

今年は「仕事の秋」

趣味が野球観戦の私にとって、秋と言えば「クライマックスシリーズの秋」、「日本シリーズの秋」なのですが、ここ数年、私の最期の球団の成績が芳しくなく、さみしい秋を過ごしています。今年もクライマックスシリーズの進出はほぼ絶望的な状況なので、テキストや模試作成などに励む「仕事の秋」にしたいと思っています。

世界史



しみず ゆうこ 清水 裕子先生

どんな複雑な歴史も難問も、シンプルな解説で本質から徹底理解できる。

弱点を知り 逃げずに克服していく

高3生

入試というのは、到達度と理解度を試すもの。多くの受験生が疎かになりがちであったり、間違えやすい分野が出題されるのです。ここは苦手だな、後回しにしたいなと思うところこそ、逃げずに頑張ってほしいですね。過去問などを解いていて合格点に大きく足りないと感じた場合は、抜けている基本用語がかなりあるはず。一問一答などを活用して網羅的に知識の定着を図りましょう。あと少し合格点に足りないと感じた人は、問

今のように、自分が受けたいと考えている大学
高2生・高1生 意欲ある中学生
 探究心を持って
 文化史や地図の学習が間に合わなかったという受験生も多いので、今のうちに、普段の学習の中で図説や資料集などで慣れ親しんでおきましょう。時間に余裕がある時に学べば興味を持てる分野なのに、後回しにして高3生で丸暗記となると苦行になってしまいます。探究心を持つ人は大きく伸びていきます。みなさんには、大学受験という当面の目標をクリアするためだけではなく、人生の習慣として日々の探究心を大切にしてほしいと思います。

探究心を持って 学習に取り組もう

文化史や地図の学習が間に合わなかったという受験生も多いので、今のうちに、普段の学習の中で図説や資料集などで慣れ親しんでおきましょう。時間に余裕がある時に学べば興味を持てる分野なのに、後回しにして高3生で丸暗記となると苦行になってしまいます。探究心を持つ人は大きく伸びていきます。みなさんには、大学受験という当面の目標をクリアするためだけではなく、人生の習慣として日々の探究心を大切にほしいと思います。

👉 学習のポイント

- 高3生**
- 苦手分野から逃げずに克服していく
 - 苦手に対して分析を行い、正しい対処をしていく

- 高2生・高1生・意欲ある中学生**
- 世界史の入試問題に目を通して、学習の見通しを立てる

注意 ネガティブな気持ちは誰も抱くもの。冷静になって、今できることを着実にやる

清水先生にとっての「〇〇の秋」

「心と身体を整える秋」

暑すぎず寒すぎず過ごしやすい時期ですから、十分に睡眠をとって体調を整えれば、いつも以上に気持ちにも余裕が出てきます。そうして冴えた頭で理想の自分像を思い描いてみると、必ず実現する気がするのです！

大学受験と教育情報のメガサイト
東進ドットコム
 最新の大学受験情報と、将来を考えるコンテンツが満載！ 全国の高校生必見！

NEW! 2023年度入試対応 最新版
 国公立・私立の文理系統別の大学偏差値を一覧表示！
東進の大学入試 偏差値ランキング

高校生の学習法の悩みに答える！
 実力講師陣による 学習アドバイス
東進の大学入試 過去問データベース
 190大学最大29年分を無料で閲覧！

Proverb 格言
 きっと元気になる
東進TV
 東進YouTubeチャンネル

CHECK!

 東進YouTubeチャンネル



やすこうちてつや
第10回 夏の教育セミナー 安河内哲也先生講演レポート

AI時代に必要な英語力とは？

日本教育新聞社と株式会社ナガセ共催の「夏の教育セミナー」。高等学校の先生方を対象に、「2025年共通テストと新学習指導要領」をテーマにしたセミナーを、四年ぶりに会場で実施いたしました。白熱した講演の中から、東進英語講師の安河内哲也先生の講演を一部ご紹介いたします。

AI時代に教室で育みたい5つの力

AI時代に必要なのは英語力とは何でしょうか？ AIにはできず、人間にできること。それは共感し、対話する力だと思います。私の代わりにロボットが喋っても、おもしろくないですよ。おもしろい話をする力、発表する力はまさにAI時代に必要な力と言えそうです。人を説得する力や相手はこういふふうで考えているのではという想像的推理力。そして、新しいものを創造する力も非常に重要です。過去のデータに基づいて提案をするChat GPTには新しい概念を作

共通テストとも親和性の高い活動型授業

私たちが教室でやるべきことは、こういった英語力を育てることです。そのためには活動型の授業が絶対に大切だと思っています。活動型の授業といっても、インプットも重要。読解力、聞く力も大切になります。AI時代の読解力とは言葉の向こう側にある行間を推測する力です。また、Chat GPTが生成する英語をすばやく読み取る速読力や、文

生成AIによって大きく変わる英語教育

理系の世界でプロンプト・エンジニアリングと呼ばれる技術は、自然言語でプロンプト（命令）が書けるChatGPTの登場によって、文系の間にもできるものになりました。これはMS-DOSがWindowsになったように匹敵する劇的な変化です。しかし、生成AIはアメリカで開発された技術であることから、日本語でプロンプトを書くと言語変換のプロセスが入る分、情報ロスが生まれてしまいます。

先生にとっても生徒にとっても、英語でプロンプトを書く力は生成AI時代に必要とされる力の一つになるでしょう。そしてタッチタイピング。これができる生徒はプロンプト・エンジニアリングにもすぐに馴染み、早くからAIを活用する傾向にあります。タッチタイピングはできるだけでなく、ものうちに身につけておきたいところです。三つ目は英語のライティング力。生成AI時代のメイン言語は英語です。これからの時代において、英語による対話力、発表力、コミュニケーション

パラダイムシフトを楽しまおう

先生にとっても生徒にとっても、英語でプロンプトを書く力は生成AI時代に必要とされる力の一つになるでしょう。そしてタッチタイピング。これができる生徒はプロンプト・エンジニアリングにもすぐに馴染み、早くからAIを活用する傾向にあります。タッチタイピングはできるだけでなく、ものうちに身につけておきたいところです。三つ目は英語のライティング力。生成AI時代のメイン言語は英語です。これからの時代において、英語による対話力、発表力、コミュニケーション

要点まとめ

- 1 プロンプト・エンジニアリング**
Chat GPTなどのAIに仕事を任せれば、仕事量は劇的に減らすことができます。今まで雑務に充てていたエネルギーは、生徒と対話するエネルギーとして使いましょう。
- 2 タッチタイピング**
タッチタイピングができる生徒はプロンプト・エンジニアリングにも手を出しやすく、AIの活用も早い傾向にあります。タッチタイピングスキルを子どものうちに獲得していることは大きなアドバンテージになります。
- 3 英語のライティング力**
言語変換によるロスがない、本家の英語こそが生成AI時代のメイン言語になります。もちろん、ライティング力に加えて、英語による対話力、発表力、コミュニケーション力なども非常に大事になってきます。



やすこうちてつや
東進英語科 安河内 哲也先生
ホンモノの英語力を、とことん楽しい授業で身につける、言語活動型授業のエキスパート。とにかく楽しくて成績が上がり、英語が大好きになる授業で全レベル、全年齢の生徒に大評判。リスニングや検定試験にも精通し、英語4技能の指導法を知り尽くしている。また、教員研修や企業研修でも英語を教えている。英語学習法関係のベストセラーも多数。まさにMr. 4 Skills.

生成AIの活用ポイント

- 1 プロンプト(命令)によってAIの回答の質が大きく変わる**
→プロンプトを適切に入力するスキルが求められる！
- 2 AIの活用で雑務は劇的に減少する**
→問題作成も、重要単語集の作成も可能。日本語訳のほかにも発音記号まで瞬時に生成！

☆Chat GPTのプロンプト例は、安河内先生のブログでまとめられています。ぜひ二次元コードからご覧ください。



ご参加いただいた先生方の声

AIを活用して教師にしかできない仕事を

先生がお話ししてくださったChatGPTも、以前試みに使ってみたものの生成された文章はそのまま使うレベルにはなく、その活用法についてはさらなる検討が必要だと感じていました。しかし以前から本校では、生徒と向き合う時間や教材研究の時間を大切にしたいという思いがあります。今日先生が示してくださった活用法をヒントに、今後はAIの力を活用して、教材作成にかかる時間を削り、生徒のための新たな時間を生み出したいと思っています。

松尾 真太郎先生
東京都 国立 筑波大学附属駒場中学校・高校



AIを活用し、標準化された作問の導入を検討

中学から大学入試を視野に入れた学習プログラムを用意しており、細やかに生徒の学習到達度を測ることを重要視しています。そのため、実施する小テストが多いのですが、その作問が属人的になり、傾向が偏る懸念があります。本日のお話を聞き、AIを活用することでCEFRなどに照らし標準化した作問ができるのではないかの期待を持ちました。慎重にはありますが導入を検討したい、と考えています。

寺野 千尋先生
東京都 私立 駒場東邦中学校・高校



2024年4月、青山キャンパスに新図書館棟「マクレイ記念館」オープン予定！

青山学院創立150周年記念事業の一つとして、学術的な活動を総合的に支援する「知の拠点」となり、青山学院大学の教育力と研究力の向上をめざします！



自分の強みを活かせる多様な入学者選抜制度

- 1 一般選抜 (個別学部日程)**
学部・学科・方式により、I～IIIのいずれかの形態で実施します。
 - I 独自問題 + 大学入学共通テスト** ●経済学部、理工学部を除く全学部で実施
学部・学科が指定する教科・科目の成績
 - II 独自問題 + 大学入学共通テスト + 英語資格・検定試験**
学部・学科が指定する教科・科目の成績 【出願資格として利用】(提出必須)
●国際政治経済学部の一部方式
●総合文化政策学部の一部方式
 - III 独自問題** ●経済学部 ●文学部英米文学科の一部方式
●理工学部 ●社会情報学部の一部方式
- 2 一般選抜 (全学部日程)**
全学部・全学科、同一日に実施します。「独自問題」のみで試験を行います。
- 3 大学入学共通テスト利用入学者選抜**
学部・学科が指定する教科・科目の成績のみで合否判定を行います。3科目型のほか、複数の学科で4～6科目型を実施。すべての学部間・学科間・学科内(科目型)で併願が可能。

2024・2025年度入学者選抜の情報
大学ウェブサイトでご覧いただけますので最新情報を随時ご確認ください。



国際大学のパイオニア 拓殖大学のグローバルな日常

POINT 1

15の言語から選べる語学教育 世界の約8割の国・地域をカバー

POINT 2

1,000名を超える留学生と共に学び、成長する

POINT 3

海外体験は大学の伝統 世界に広がるネットワーク

海外の交流・提携校 21カ国・地域、49大学・語学学校



世界で活躍する 国際性・専門性・人間性を備えた卒業生

山九株式会社

>Sankyu USA Inc【シカゴ】で
主に米国からの輸出入の運営構築などを担当

木村 哲也さん

外国語学部 英米語学科 2014年3月卒業
大学院 言語教育研究科博士前期課程英語教育学専攻 2017年修了

幼少期から英会話を習っており、将来は英語を使った仕事とを考えていました。そのため、英米語学科があり、留学制度が充実している拓殖大学へ進学。在学中はカナダへの長期留学、大学院ではアメリカの交換留学に参加し、現地の講義を受けることで「英語を学ぶ」のではなく「英語を基にして何を学ぶのか？」が重要だと身をもって体感することができました。「英語コミュニケーション学」を通じて人が物をつなぐことに興味を持ち、国際物流業界を希望。現在は念願のアメリカの現地法人で働いています。物流の仕事は現場、陸海空運業者、お客様等、さまざまな立場の人と接します。同じ言語でも年齢や性別、地域や文化によってうまく理解し合えないこともあります。学部、大学院、留学での学びや経験を通じ、それぞれに合った話し方を考え、言葉の解釈や受け取り方を変えることで、いかなる環境下でも円滑に仕事を遂行することができています。



英語コミュニケーション学を
武器に
念願のアメリカへ。

全日本空輸株式会社(ANA)

>キャビンアテンダントとして
国内外便で空の乗客の安全確保と快適性を提供

鷹箸 杏樹さん

商学部 国際ビジネス学科 2020年3月卒業

中学生の頃から将来は、国内外でグローバルに活躍できる社会人になりたいという夢があり、大学1年次から海外志向を持つ学生が多く集まる「国際交流愛好会」に所属しました。そこで出会った先輩方や留学生の友人との交流を通じて自分の世界が広がり、ミスコンへの出場やブータンへの大学派遣団にリーダーとして参加するきっかけとなりました。これらの経験から、多くの人と交流を広げ、心を通わせたコミュニケーションをしたいと強く思いはじめ、それを生かせる就職先として航空業界、CAへの就職を意識するようになりました。今私は、CAとして国際線、国内線の両方に乗務しています。特に心掛けているのは、お客様に寄り添った対応です。航空機を利用される目的はお客様によってそれぞれなので、素早くお客様の状況や心情を察することは、とても重要なスキルです。大学で得た多様な経験がこのスキルにつながり私の自信となっています。拓殖大学は、学内にいながら多くの留学生とグローバルな国際交流ができる機会があります。そこで多様性を学び、培うことができる環境が一番の魅力だと感じます。



グローバルな交流と
多くの機会を与えてくれた
拓殖大学という環境。



今年も多くの拓殖人材が羽ばたきました。

東京税関 齋藤 大河さん

政経学部 法律政治学科 2023年3月卒業

世界との「水際」を守り、社会の安全・安心の実現に貢献したい。憧れだった税関の仕事に就くために、学内の就職支援環境をフル活用しました。

2023年3月 卒業生の主な就職先 一部抜粋・順不同

第一生命保険、日本生命保険、イオンリテール、丸紅フォレストリンクス、三菱電機住環境システムズ、東京ガスネットワーク、ANAシステムズ、TISシステムサービス、ANAエアサポートサービス、船井総合研究所、リクルート、警視庁、東京税関、東京都庁、大和ハウス工業、新日本建設、伊藤園、NECプラットフォームズ、NTTデータ・ファイナンシャルテクノロジー、ソニー損害保険、星野リゾート、JALスカイ、JR東日本、広済堂ホールディングス、東京エレクトロロンデバイス、三井ホーム、AGCガラスプロダクツ、クボタ、栗田工業、ジャノメ、タカラスタンダード、日本無線、安川電機、トヨタ自動車、三菱自動車工業、紀伊國屋書店、NTT東日本、総合警備保障、三菱電機ライフサービス、自衛隊(陸・空/一般幹部候補生)、東京電力ホールディングス、味の素エンジニアリング、NTTファシリティー、JFEテクノス、日立Astemo、荏原製作所、クボタ空調、日立製作所、富士通、マツダ、日立ソリューションズ、NTTアドバンステクノロジ、国土交通省

2024年度入試 ニューストピックス

	〈従来〉	〈2024年度入試〉
一般選抜	出願数 1 出願 2 出願 3 出願 4 出願 5 出願 以降 1 出願増えるごとに 7,000円	入学検定料 32,000円 39,000円 46,000円 53,000円
安心の入学検定料定額制		いくつ出願しても... 35,000円 の定額制

大学入学共通テスト 利用選抜 いくつ出願しても **一律10,000円!** 最大 14 学科 出願可能

「英語外部試験スコア利用」が拡充!

一般選抜・共通テスト利用入試 どちらも対象

- ① 当日英語科目を受験しても OK! 得点の高い方が採用される
- ② 英検では新たに「70点換算」と「90点換算」を追加
- ③ 英語以外の教科対策に注力できる

実用英語技能検定 (英検)

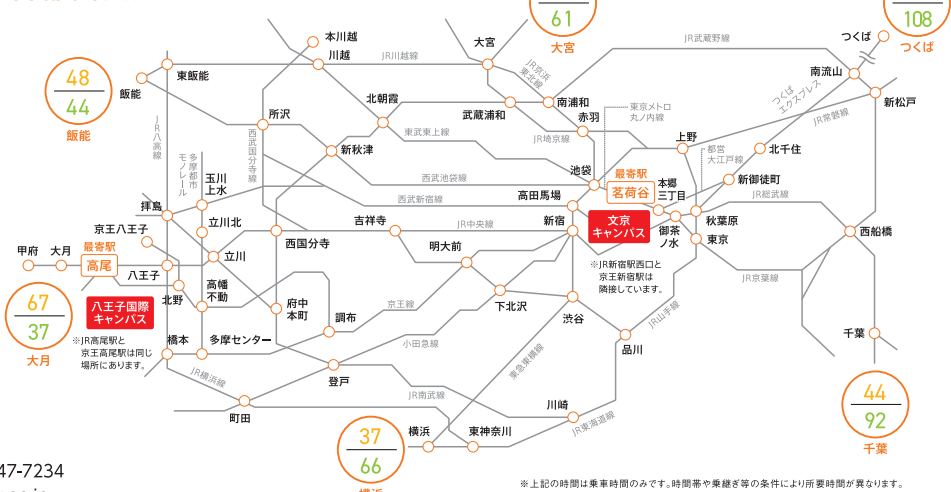
取得スコア	1728 ~ (準 2 級合格相当)	1980 ~ (2 級合格相当)	2150 ~ (2 級 A 合格相当)	2304 ~ (準 1 級合格相当)
みなし得点 (100 点満点の場合)	NEW 70 点	80 点	NEW 90 点	100 点

※詳細は本学 HP または入学試験要項をご確認ください。

注目 キャリア支援と就職支援
豊富なプログラムと専門スタッフのきめ細かい指導で、一人ひとりの夢を実現
就職率 **97.5%** ※2023年3月卒業生
就職支援プログラム 年間約 **70** 種類

注目 外国語学部 英米語学科
少人数教育と充実した留学カリキュラムで、卒業までに「**TOEIC® 300点アップ**」を実現
①英語資格試験対策授業 ②少人数教育
③習熟度別教育 ④教員免許状の取得支援

首都圏交通マップ



文京キャンパス
東京メトロ丸ノ内線
茗荷谷駅下車 徒歩3分
東京メトロ有楽町線
護国寺駅下車 徒歩12分
茗荷谷駅から池袋駅まで5分、
東京駅まで10分

八王子国際キャンパス
JR中央線・京王線
高尾駅南口下車
京王バス直通5分
新宿駅からJR中央線で
高尾駅まで44分

がん撲滅の切り札 制御性T細胞の発見から実用化へ

講演タイトル | **私の研究者人生、興味・継続・革新**



さかぐち しもん
坂口 志文 先生

大阪大学免疫学フロンティア研究センター特任教授
京都大学名誉教授
レグセル株式会社 設立 最高技術責任者

研究やビジネスの最前線を走る“現代の偉人”を講師に迎える「トップリーダーと学ぶワークショップ」。今回は、がん撲滅につながる「制御性T細胞」の発見者であり、ノーベル賞の有力候補でもある坂口志文先生をお招きして「私の研究者人生、興味・継続・革新」をテーマに、免疫研究の大きな可能性についてご講演いただいた。

Profile 1976年京都大学医学部卒業、1983年京都大学医学部博士号取得。京都大学再生医科学研究所生体機能調節学分野教授、京都大学再生医科学研究所所長、大阪大学免疫学フロンティア研究センター実験免疫学分野教授、大阪大学特別教授を経て現職。受賞、受勲歴に2015年トムソン・ロイター引用栄誉賞、2019年文化勲章、2020年ロベルト・コッホ賞など。

病魔から体を守る免疫

コロナ禍のおかげで、免疫という言葉が一気に多くの人に知られるようになりまし。その意味は、文字通り「疫(災い、苦しみ)を免れること」です(資料1)。だから免疫学の研究は、新型コロナウイルスのようなウイルスや細菌から、いかに体を守るかをテーマに進められてきました。その歴史のなかでは、日本人研究者も大きな貢献をしています。1890年に破傷風菌の毒素を中和する抗体すなわち抗毒素を、世界で初めてつくったのが北里柴三郎です。

このような抗体を予防接種(ワクチン)でつくって免疫力を強化すれば、さまざまな感染症を予防できます。将来的には、免疫力によるがんの予防や治療の可能性も期待されています。

免疫反応に関わるリンパ球は二種類、T細胞とB細胞があります。T細胞とは胸腺(Thymus)でつくられるリンパ球で、いくつか種類があります。そのうちのキラーT細胞は、ウイルスなどに感染した細胞を丸ごと殺します。B細胞は骨髄(Bone Marrow)でつくられ、体内に侵入した病原体(抗原と呼びます)を排除する抗体をつくり出します。このときにはヘルパーT細胞がB細胞をサポートし、免疫反応を強めます。これらのリンパ球はリンパ管を通じて、常に全身を巡っています。だから体に病原体や異物などが侵入したときには、即座に対応してくれるのです。

ワクチンを予防接種しておく、特定の病原体に対する抗体があらかじめ体内につくられ病気の発症を防げます。これ

体を守る免疫が ときには体を壊す

病原体から体を守ってくれる免疫ですが、ときに自分に向かって反応してしまうケースがあります。その結果、関節リウマチや1型糖尿病などの自己免疫疾患を引き起こし、あるいはアレルギーや炎症性腸炎などを起こす場合もあります。例えば春になると花粉症に悩まされる人がいますが、これは花粉に対して、本来なら不要な免疫反応を起こしてしまうために起こるアレルギーです。あるいは人の腸の中には腸内細菌が大量にいますが、これらの細菌に対して免疫反応により炎症を起こしてしまうと、お腹が痛くなり下痢が止まらなくなります。これが炎症性腸

臓器移植の際にも、免疫反応が問題となります。せっかく譲ってもらった貴重な臓器なのに、免疫が反応して受け容れないため結果的に有効な治療とならないケースがあります。逆に自分の体内にできたがん細胞に対しては、自己とみなされるため効果的な免疫反応が起こりません。もしがん細胞を免疫で攻撃できるようになれば、効果的な治療法となる可能性があります。

免疫はとても不思議な現象です。人の腸内には100兆個もの腸内細菌が生息しているけれども、その細菌に免疫反応を起こす人はごくわずかです。

ステーキやチキンなどはごく普通の食材ですが、元はといえばほかの動物のタンパク質ですから、これに対して体内で免疫反応を起こしてもおかしくありません。実際、卵アレルギーなど特定の食べ物に対してアレルギーを起こす人もいます。けれども多くの人は起こさない。そこには免疫反応を抑える何らかのメカニズムがあるはずなんです。

私が研究に取り組んできたのは、この免疫を抑えるメカニズムの解明であり、これを「免疫自己寛容」と呼びます。自己と反応する危険なリンパ球を、免疫系が処理する方法は、排除、不活化、抑制の三つがあり、なかでも私が研究対象に選んだのが抑制です。

までさまざまなワクチンが開発され、まず天然痘が撲滅され、続いてジフテリア、小児麻痺、はしかなどがほぼ撲滅されてきました。

免疫反応とは、生体を防御するための強力なメカニズムであり、多様な抗原に打ち克つ仕組みです。一度獲得した免疫は記憶として残るため、次に同じ抗原が侵入したときには直ちに対応してくれます。また、自己と非自己を区別できるように、例えばウイルスに対しては攻撃はするけれども、基本的に体内の他の細胞をむやみに攻撃したりはしません。

免疫を抑える 制御性T細胞を発見

免疫が体内で抑制されるメカニズムを研究するため、マウスを使って実験を行いました(資料2)。まず正常なマウスと、T細胞のないマウスの2種類を用意します。

正常なマウスからT細胞を取り出して、そのままT細胞のないマウスに入れてやると、入れられたマウスは元気になる。ところが特定のT細胞を取り除いて入れると、入

資料1 免疫とは何か
免疫とは: “疫(災い、苦しみ)”を免れること

免疫は身体を守る、しかし病気も起こす

○ 良い面 <ul style="list-style-type: none">・予防接種で免疫力を強化すれば感染症を予防できる・免疫力を強化すれば癌を予防、治療できる	✕ 悪い面 <ul style="list-style-type: none">・自己免疫病、アレルギー、炎症性腸炎などの病気を起こす・移植臓器を拒絶してしまう
--	--

資料2 制御性T細胞がないと、自己免疫病を発症しやすくなる

正常マウスのT細胞から特定のT細胞を除去後、残りのT細胞をT細胞のないマウスに移す

T細胞が欠損すると自己免疫病を発症した
甲状腺炎、胃炎、1型糖尿病、副腎炎、卵巣炎、炎症性腸炎など

れられたマウスは免疫反応を起こして自己免疫疾患や炎症性腸炎を発症しました。

つまり特定のT細胞は、免疫反応を抑える働きを持っているわけなんです。このようなT細胞を「制御性T細胞(Treg)」と名づけて、最初に論文発表したのが1980年です。それから研究が続いて、表面にCD25というタンパク質(マーカーと呼びます)を持っているT細胞が、自己免疫を抑制することを発見しました。だから同じT細胞でも、CD25を持たないものだけを入れると、炎症性腸炎などさまざまな自己免疫病を起こすのです。最初に制御性T細胞の論文を出したときには、ほとんど注目されなかったけれど、CD25についての論文を出すと状況が変

講義のあとはワークショップを実施

リアルワークショップ

▶ ワークショップテーマ

これまで誰も発見できなかったものやことを、どうやったら見つけ出せるか

坂口先生のお話をもとに、与えられたテーマに沿って、メンバーとともに考え、話し合い、発表しよう!



1 ディスカッション

グループにわかれて、自分の考えを予備シートに記入してからディスカッション開始。それぞれがチーム内での役割分担を担いながら、全員が課題に対するチームの方針を明確にして予選会に挑む。

2 予選会

リハーサルを済ませていざ予選会。原稿を作成し、チームの意見を伝えるため、口調やスピード、声の大きさにも気を配る。ワークシートの書き方にも工夫が必要だ。



3 決勝戦

決勝戦。予選を勝ち進んだ6チームが壇上でプレゼンを競う。



4 優勝チームの発表・表彰

テーマを聞いたときに抽象的すぎたので、そもそも、なぜこのような疑問が生まれるのかを考えてみました。その結果、新しい何かを発見できれば、自分たちの暮らしにプラスになると気づき、テーマを日常に絞って考えてみました。その結果たどり着いた答えが「一般論に対して疑問を持って、日常を深掘りする」です。具体的には、当たり前なことに疑問を持つこと、新しい価値観を持つこと、そして先入観をなくすこと。この三つができるようになれば、日常を深掘りできるようになると考えました。

坂口先生からのコメント

科学とは、生きる態度の一つでもあります。ニュースを見れば、毎日いろいろなことが起きています。普通に生活していると、なんとなく日々が過ぎていきますが、少し考えればさまざまな疑問が湧いてくるはず。そのとき、自分はどうか考えるのかと一歩突っ込む。自分の頭で考えるのが、科学では最も大切です。そのうえで多種多様な考え方のあるのだと視野を広げられれば、そこから発見につながる可能性があります。

わりました。制御性T細胞を分子マーカーで定義できるようになり、誰もが同じ実験ができるようになったため、研究者が増えたのです。

次の課題は、制御性T細胞を生み出す遺伝子の解明です。実験を繰り返した結果、見つけた遺伝子がFoxp3です。つまり普通のT細胞でもFoxp3を発現させれば、制御性T細胞となる。だからFoxp3を使えば、自己免疫疾患などを阻止する可能性が出てきます。

さらに期待できるのが、がんの治療です。がん細胞は体内にできるため、つまり自己の細胞と見分けがつかないために免疫の攻撃を免れています。そこでがん細胞に対してだけ制御性T細胞の動きをピンポイントで抑えられ、がん細胞をやっつけてくれる可能性が出てきます。自分の免疫でがんを攻撃できれば、安全で効果的、しかも簡便な免疫療法の開発につながるかと期待されています。

資料3 がん免疫療法の展望

がんと診断されたその日から免疫療法

- 現在: 進行癌に対して免疫チェックポイント療法
- 将来: どのような癌に対しても癌の初期から免疫療法

- ☑ 転移の予防
- ☑ 術後の再発予防

- 効果性 ▶ 癌抗原が存在する時から始める
- 安全性 ▶ 自己免疫などが起きない
- 簡便性 ▶ 経口薬であること
- 医療経済性 ▶ 低コストであること

Tregを標的とした経口薬剤によるがん免疫療法

内にある血液を固まらせる分子の働きです。その分子が体内の血管の中にあるときには、血液を溶かすメカニズムとのバランスが保たれているため、固まったりはしません。T細胞についても同じような微妙なバランスが働いていると考えられます。

このような研究に、私はすでに50年近く取り組んできました。研究とは、とにかく時間がかかるものです。しかも科学の世界は常に現在進行形であり、新しい疑問が次から次へと出てきます。疑問を自分なりの問題へと練り上げるためには時間が必ず必要です。またサイエンスは一人ではやるものではありません。何が本当で何が正しくないかをみんなで判断する必要があります。私は大学を定年退職しましたが、これまでの研究成果を生かすために企業を立ち上げました。これからは何かで世の中に貢献できるよう頑張っていきます。

生命現象の魅力 研究を治療の最前線へ

自己免疫疾患やアレルギーの増加については、一定の傾向が明らかになっています。1950年頃からいからの統計を見ると、感染症が明らかに減ってきているのに対して、自己免疫疾患が増えている。あるいは国民総生産の大きさと、自己免疫疾患やアレルギーの有病率には逆相関が見られます。つまり経済的に豊かになると、制御性T細胞が弱くなり、この現象は衛生仮説と呼ばれています。

免疫は、自己と非自己に対して働きます。自己に対する働きが強くなると自己免疫疾患となり、非自己に対して強く働くとアレルギーを起します。反対に自己に対する働きが弱くなるとがんの増殖につながり、非自己に対して弱まると感染症を引き起こす。これらのバランスをコントロールして

のが制御性T細胞です。だから制御性T細胞には、がん免疫療法への期待がかけられているのです(資料3)。つまりがんの初期段階では制御性T細胞の動きを抑え、免疫反応によってがんを攻撃します。制御性T細胞を減らす薬を開発して飲み薬のように使えるようになれば、コストも抑えられて効果的ながん免疫療法となる可能性があります。

また移植治療についても、制御性T細胞が貢献できる可能性があります。マウスを使った実験では、移植の際に制御性T細胞を入れると、免疫反応を抑えられました。このように免疫系のメカニズムを解明していけば、医学に大きく貢献できます。例えば出血時には血が固まりますが、これは体

坂口先生に聞く 研究に関するヒント

1

将来的に、制御性T細胞を思い通りに増減できるようになる?

制御性T細胞は、血液中のT細胞の10%ぐらいでコンスタントに保たれています。現時点では実験的に制御性T細胞を増減させて、免疫反応をある程度コントロールできるようになっています。いま世界中の製薬会社は、制御性T細胞を増やしてアレルギーを予防する薬の開発に取り組んでいます。さらに制御性T細胞を減らして、がんをやっつける薬の研究も進められています。

2

挫折をどう乗り越えてきた?

研究を始めてから20年間ぐらい、私の仕事は認められませんでした。けれども20代から30代にかけては、人から認められなくても特に何とも思わなかった。とにかく毎日やることから、あまり悩まなかったように思います。私が楽天的な性格だからかもしれませんが、若いときの挫折は、たいしたことないのではないのでしょうか。

3

研究をともに進める仲間をどのように集めた?

世界には自分と同じようなことを考えている人が必ずいるものです。私は、ポルトガルに似たような研究者を見つけました。彼が世界中にいる同じような研究者に声をかけて開催する、ちょっとしたミーティングに参加するようになり、そこからつながりが広がっていきました。また、私の教室に来てくれた大学院生たちは、最新の分子生物学を学んでいます。彼らが独立して教授となってからも一緒に研究を進めた結果、新たな展開が広がってまいります。

プロダクトデザインマネジメント

AI×がん細胞

チーム医療

DX

糖度が高いイチゴの研究

産業看護/産業保健

理系の人も、文系の人も、その壁を超えて学びたい工系系の人も。東京工科大学には、一人ひとりの個性を發揮できる学びがあります。

高機能化粧品を開発

SNSマーケティング

リハビリテーション

EV開発

メディアビジネス

TUT

太陽光励起レーザー

ビジネス変革

デジタルツイン

キャラクター設定分析

Python

ゲームAI

社会情報

ブランドデザイン

広告コミュニケーション

UX

ロボコン

デジタルトランスフォーメーション

エンターテインメントコミュニケーション

サイエンスコミュニケーター育成支援教育プログラム

二酸化炭素還元光触媒の開発

環境汚染物質を測定するための遺伝子組換え微生物の開発

次世代風力発電システムの開発

緑藻からつくるプラスチック

映像やゲームと関連する最先端のサウンドデザイン

医療VR技術を活用した医療機器訓練システムの開発

バイオテクノロジーを駆使した、健康に役立つ高機能な機能性食品を開発

ビジネスサイエンス

八王子キャンパス 東京都八王子市片倉町1404-1 ☎0120-444-903

- 工学部 機械工学科/電気電子工学科/応用化学科
- コンピュータサイエンス学部 先進情報専攻[情報基盤コース/人間情報コース/人工知能コース]/社会情報専攻
- メディア学部 応用生物学部 生命医薬コース/地球環境コース/食品コース/化粧品コース

●入試説明会+受験対策講演 10/29(日) ●プレ入試 12/10(日)

蒲田キャンパス 東京都大田区西蒲田5-23-22 ☎0120-444-925

- デザイン学部 視覚デザインコース/情報デザインコース/工業デザインコース/空間デザインコース
- 医療保健学部 リハビリテーション学科[言語聴覚学専攻/理学療法学専攻/作業療法学専攻]看護学科/臨床工学科/臨床検査学科

●入試説明会+受験対策講演 10/29(日) ●プレ入試 11/23(木・祝)

一人ひとりに、唯一無二の学びを。

東京工科大学

TOKYO UNIVERSITY OF TECHNOLOGY

給付型の奨学金制度 奨学生入試 (全学部対象) (返還義務無し)

- 奨学生合格者(103名)として入学した方に、年額130万円×最長4年間[520万円]支給 ●2学科・専攻を併願できる
- 新たに札幌、高崎、宇都宮、横浜、大阪を加えた15会場で受験可能

奨学生合格者に加えて、一般選抜免除合格者も発表します。

古文も実は「音読」が有効!

『古文レベル別問題集』で古文を完全攻略! **新刊**



特長 1 古文の「朗読音声」付き

書籍のQRコードをスマホのカメラで読み取ると、一流ナレーターによる問題文(古文)の朗読音声再生されます(レベル③~⑥のみ)。



このQRコードを読み取ると、問題文の朗読音声のサンプルを聴くことができます。

特長 2 徹底的に大学入試問題を分析

合計「1000題」の入試問題で出題された典・単語・文法を集計。統計データに基づいて、本当に「出る」知識だけを掲載しました。

特長 3 丁寧に詳しい解説

解説編では、問題文を「単語分け」し、全単語の品詞・活用の種類・活用形・意味・用法・現代語訳などを詳細に明示した【全文解釈】を掲載。読解の中で重要な単語・文法の知識をチェックすることもできます。

君の学びをバックアップ! ★★★★★ 東進ブックス 今月のイチオシ!

大好評の『古文レベル別問題集』に「⑤ 上級編」(7月発売)が加わって、ますますラインアップが充実しました。レベル③以上に付いているQRコードを読み取ると、問題文の朗読音声を聴くことができます。古文は「読む」よりも「聞く」方がわかりやすい。「聞く」ことによって「読む」力も向上する。その意外な感動を、ぜひ本書で体感してください。

東進ブックス

東進ブックス 公式SNS



今すぐチェック!

それぞれの特長を徹底比較! 自分に合ったレベルから始めよう!

書名	古文レベル別問題集					
	① 文法編	② 初級編	③ 標準編	④ 中級編	⑤ 上級編	⑥ 最上級編
レベル	大学受験基礎/高1・高2	一般私大・一般国公立大	共通テスト(基礎)	共通テスト・中堅私大	有名私大・上位国公立大	制作中
目標	古典文法の完全修得	読解法・古文常識の最速マスター	共通テスト読解法の最速マスター	共通テスト90%得点・中堅私大合格	有名私大合格・難関大受験	制作中
対象	古典文法を「ゼロ」から「最短距離」でマスターしたい人	古文が苦手で、まずはやさしい読解演習から始めたい人	「共通テストの読解法」をゼロから短期間でマスターしたい人	共通テストや中堅私大で安定して高得点を獲得したい人	有名私大で「9割以上」を得点したい人	制作中
頁数	186頁	168頁	問題編80頁+解説編128頁	問題編64頁+解説編136頁	問題編72頁+解説編160頁	制作中
判型	A5判					
ISBN	978-4-89085-883-5	978-4-89085-884-2	978-4-89085-904-7	978-4-89085-916-0	978-4-89085-933-7	制作中
著者	富井 健二					
定価(税込)	880円		990円		1,100円	制作中

ワクワク、育成大学。

waku waku



8学部 20学科 1コースの多彩な学び 私の「ワクワク」、育成中!

2024年度推薦入試

推薦入試A日程

選考方法 調査書(100点)+基礎的な学力試問(100点×2科目)
入試日 2023年11月18日(土)・19日(日)

獣医学科推薦入試A日程(専願制)

選考方法 調査書(100点)+基礎的な学力試問(100点×3科目)+面接
入試日 2023年11月18日(土)

推薦入試B日程

選考方法 調査書(50点)+学力試問(200点×1科目)
入試日 2023年12月17日(日)

獣医学科推薦入試B日程(専願制)

選考方法 調査書(50点)+学力試問(100点×3科目)+面接
入試日 2023年12月17日(日)

ワクワク、育成大学。

岡山理科大学

OKAYAMA UNIVERSITY OF SCIENCE

〒700-0005
岡山県岡山市北区理大町1-1
入試広報部
TEL:086-256-8412

入試情報・資料請求はこちらから



予備校界最多!

年間12大学のべ
42回の大学別
本番レベル模試を
実施しています

秋の大学別本番レベル模試

対象 **受験生** 高2生 高1生 レベル **基礎** **標準** **難関**

二次試験と同じ出題形式・レベル

特長 ① 試験実施から最短7日※で成績表を**超スピード返却!**
記憶が新しいうちに復習できる ※東大のみ対応。千葉大・広島大は中9日。これら以外の大学は中8日で返却。

特長 ② 君が合格するための模試
戦略立案に役立つ**詳細な成績表**

特長 ③ “二次シミュレーション”で合格可能性がわかる

10/1 日	第3回 京大本番レベル模試
10/1 日	第2回 東大本番レベル模試
10/1 日	第3回 九大本番レベル模試
10/8 日	第2回 東工大本番レベル模試
10/8 日	第2回 一橋大本番レベル模試
10/8 日	第2回 神戸大本番レベル模試
10/15 日	第3回 東大本番レベル模試
10/22 日	第2回 北大本番レベル模試
10/22 日	第3回 名大本番レベル模試
10/22 日	第3回 阪大本番レベル模試
11/3 金祝	千葉大本番レベル模試
11/3 金祝	広島大本番レベル模試

近くに東進の校舎が無い! でも大丈夫。
自宅で第一志望校を本気で目指す!
在宅受講コースは自分のペースでできるのが魅力

東京都立大学 人文社会学部 現役合格

伊藤 美都さん
(山梨県 北杜市立 甲陵高校卒)

- 高2生 3月入学
- 主な受講講座
今井宏の英語B組・実力アップ教室
今井宏の英語C組・基礎力完成教室
大学入学共通テスト対策 地理(系統地理編)
過去問演習講座 大学入学共通テスト対策
- その他合格大学
明治大学 政治経済学部
明治大学 商学部
明治大学 経営学部
中央大学 文学部



【伊藤さんの合格体験記より抜粋】

在宅受講コースは自分のペースでできるのが最大の魅力だと思います。学校の勉強と両立できるようになりました。おすすめの講師は英語の今井宏先生です。理解が不足していた文法の基本や、基礎的なリスニングを繰り返すことで、土台の穴を埋めることができました。受講以外にも過去問演習講座では解説授業が分かりやすく、かつ10年分取り組むので非常に演習が捗りました。大学に入ったら資格試験の勉強をしていきたいと思っています。

在宅受講コースはこんな高校生が受講しています!

- 遅れている科目を一気に高速学習して追いつきたい!
- 過去問演習や添削指導で志望校対策を徹底したい!
- 苦手科目や得意科目を集中して受講したい!
- 部活や課外活動と両立して現役で難関大を目指したい!

www.toshin-zaitaku.com

2023年度生 入学受付中!

近くに東進の校舎が無い高校生が対象です。

自宅で東進

検索

今すぐ資料請求

東進ハイスクール 在宅受講コース

0120-531-104
年中無休 10:00~21:00



編集室

今号P3の合格体験記では、東進OB・OGに特に印象に残っている志望校の過去問を紹介してもらいました。一つひとつの過去問と向き合うことで、しっかりと力を身につけていった様が想像できました。ぜひ参考にしてください。

編集担当: 栗田

「憧れの職業を追い！」にて日本航空を取材してきました。コロナ禍後、世界中から観光客も増え、航空業界の需要は高まっていくでしょう。何事も経験が生きていく自信になっていきます。大学生になったらぜひ日本・世界を旅してみてください。

編集担当: 室賀

STAFF

写真: 原田 圭介
藤井 亜樹
取材・文: 朝日 拓郎
川内 イオ
竹林 篤実
森 旭彦
校閲・校正: 藤田 久美子

右のハガキでこんなことができます!

1. 東進への資料請求
 2. 大学への資料請求
 3. 講師への質問
- 東進タイムズの感想

ハガキに記載された個人情報は、資料請求への対応、個人を特定しない形での調査統計および進学に関する情報提供など、東進からのお知らせ、イベントや進路情報などの案内送付のために利用させていただきます。大学資料をお申し込みの場合は、大学から直接資料を送付する目的で、ご記入いただいた個人情報(氏名、住所、電話番号、性別、在籍または出身高校名、学年)を各大学へ提供します。

スマホでも
大学の資料が
請求できます!



資料請求サイトへ

上の QR コードを読み取って、資料請求サイトにアクセスしてください。

必要項目を入力

お名前や住所、資料送付希望の大学を8校まで選んで入力してください。

入力内容を確認して資料を請求

5分程度で手続きは完了します。ご希望の大学の資料を、大学から直接お送りします。

キリトリ

郵便はがき

料金受取人払郵便
武蔵野局承認

3134

差出有効期間
令和5年10月
31日まで
(切手不要)

東京都武蔵野市吉祥寺南町1-29-2

株式会社 ナガセ 広報部
『TOSHIN TIMES』編集部
2023年10月号 資料請求係 行

資料請求・申込ハガキ

このハガキで大学や東進の資料請求・各種申込をすることができます。

フリガナ	属性
氏名	本人・父・母・その他()
住所	〒 都道府県
連絡先	()
E-Mail	
在籍または出身高校	立 中()・高1・高2・高3・高卒 高校 所属 クラブ 部
生年月日	年 月 日 性別 男・女
東進通学校舎について	通っている()校) ・ 通っていない
第一志望校	大学 学部

志望校が決定していない場合は、希望の学部を記入してください。

◆該当するものに☑印をつけてください。

1. 東進への資料請求 東進の入学案内などを無料でお送りします。
2. 大学への資料請求 (順番ではありませんのでご注意ください)
ご希望の大学の資料を、大学から直接お送りします。大学名の左側の☐の中に☑印をつけてください。(8校まで)

北海道・東北	東京海洋大学	中部
酪農学園大学	東京家政大学	金沢工業大学
岩手医科大学	東京工科大学	静岡福祉大学
関東・甲信越	東京女子大学(〒200円)	中京大学
青山学院大学(〒300円)	東京都市大学	中央大学
大妻女子大学	東京農業大学	南山大学(〒200円)
大妻女子大学短期大学部	東京薬科大学	名城大学
学習院大学	東京理科大学(〒200円)	近畿
神奈川大学(〒200円)	東邦大学	大谷大学
北里大学	獨協大学	関西学院大学
慶應義塾大学(〒200円)	新潟医療福祉大学	関西大学
工学院大学	日本大学 経済学部	京都先端科学大学
芝浦工業大学	日本大学 生物資源科学部	近畿大学
順天堂大学 国際教養学部	日本大学 法学部	神戸薬科大学
白百合女子大学	日本大学 薬学部	同志社大学
城西大学	日本女子大学	同志社女子大学
成城大学	フェリス学院大学	佛光大学
聖心女子大学	法政大学(〒200円)	大和大学
清泉女子大学	武蔵大学	立命館大学
大東文化大学	武蔵野美術大学	龍谷大学
高崎健康福祉大学	明治学院大学(〒200円)	中国・四国
拓殖大学	明治大学(〒200円)	川崎医療福祉大学
玉川大学	目白大学	九州
多摩美術大学	立教大学(〒200円)	西南学院大学
中央大学	早稲田大学(〒200円)	立命館アジア太平洋大学
津田塾大学(〒200円)		
帝京平成大学		

- *1 メールでも資料請求ができます。宛先 times@toshin.com
- *2 大学名の後に金額記載のない場合、資料は無料で請求できます。なお、金額記載のある場合は、資料到着後に大学から案内がありますのでそれに従ってください。
- *3 女子大学への資料請求は女性の方に限定させていただきます。
- *4 同一大学へ複数資料請求した場合は1件のみ有効です。
- *5 大学からの送付には、お時間をいただく場合があります。
- *6 2024年度版のご案内は大学により発送時期が異なります。各大学HPをご確認ください。

3. 東進の講師陣へ勉強についての質問、東進タイムズの感想などがありましたら、ご記入ください。

やま折り(この用紙で資料請求される場合は、裏面を必ずのり付けしてください。)

憧れの
職業を
追え！

航空業界

日本航空株式会社



JAPAN AIRLINES

留学経験を生かそうと 日本航空の客室乗務員に 国内外を巡りながら 大切にしているのは 「お客さまとの絆づくり」

日本航空の客室乗務員として、
国内外を飛び回る松木絵梨奈さん。
経験豊富な先輩の背中を追いながら、
あらゆる乗客に目を配っている。



飛 行機に乗ったとき、乗客が安全に、快適にフライトを楽しめるようにサポートしてくれる客室乗務員。

乗客のちょっとした質問や要望にも応え、なにか起きたときには真っ先に駆けつけてくれる客室乗務員は、空の旅に欠かせない存在だ。

日本航空（JAL）の客室乗務員として国内外を飛び回ってきた松木絵梨奈さんは、どんなきっかけで客室乗務員になり、という思いで働いているのだろうか？

高校時代はダンスに熱中 人生を変えたアメリカ留学

松木さんは1995年、大阪の阪南市で生まれた。小さな頃から「休み時間は外に出て遊びたいタイプ」で、小学生の頃には男子に混じってドッジボールをしていたという。

高校は、6歳上の姉と同じ大阪府立岸和田高校に通った。進学校ながら部活や文化祭など学校行事にも力を入れていて、「なんでも楽しくできそう」という印象を持ったのが志望理由。部活も姉と同じダンス部を選んだ。

「姉がダンス部で楽しそうに活動している姿を近くで見ていると、憧れたんです」所属したダンス部は、学内の文化祭や年に3回あるダンス部主催のイベントが主な舞台。自主性が重んじられていて、仲間たちと3年間、ダンス三昧の日々を送った。

思い出深いのは、高3の文化祭。三年生は各クラスで演劇をするという伝統があり、松木さんと

Personal Data



松木 絵梨奈 MATSUKI Erina

日本航空株式会社 客室乗務員

1995 大阪府阪南市生まれ。小学生の頃からピアノを習っていたこともあり、中学は吹奏楽部に入っていた。

2011 大阪府立岸和田高校入学。「勉強も遊びも楽しむ」という校風で、文化祭や体育祭などの行事はとて盛上がるそう。「勉強も遊びも全力で楽しんだ高校時代は、毎日がとても充実していました」と振り返る。小学生の時から習っていた英会話が初めて役に立ったと感じたのは、高校の修学旅行で台湾に行った時だった。

2014 関西大学外国語学部入学。大学では、留学に行った2年生の時以外は、チアリーディングサークルの活動に熱中していた。

2018 日本航空に入社して客室乗務員に。フライト先で外食が多くなるため、自宅では自炊して健康管理に努めている。

2023 客室品質企画部へ異動。現在に至る。

同じクラスのダンス部の友人、もう一人の男子と「ダンスを交えたミュージカル風の劇」を提案した。それが採用され、中心となってクラス劇を制作したそうだ。

文化祭を終えると、本格的に受験モードに入る。小学生の頃から英会話教室に通っていて、英語が好きだった松木さんは、「英語を使って、海外で働けたらカッコいいな」と思い、本格的に英語を学べることを重視して大学を選び、関西大学の外国語学部に進んだ。

一関西大学は四年間のうち丸一年間、留学ができるというカリキュラムがあったんです。卒業を遅らせずに一年間も留学ができるのは、すごく魅力的な環境だなと思います」

大学では、高校ダンス部の先輩もいたチアリーディングサークルに加入。そこで週二回、三年間、汗を流した。2年生の時は、一年間、アメリカのユタ州にあるユタ大学に留学している。

最初の頃はホームステイ先の老夫婦と会話をするのにも緊張して、「部屋から出たくなかった」と思った。しかし、慣れてくると現地の友人も増え、一緒に遠出するようになった。「車で5時間ほどかけて友人とグラウンドキャニオンに行きました。ラスベガスも楽しかったですね。たくさん思い出ができました」

帰国して数カ月後には、就職活動がスタート。まずは業界を問わず、幅広く採用試験を受けた。客室乗務員に興味を持ったのは、JALで客室乗務員をしているチアリーディングサークルの先輩に、仕事の魅力を聞いてから。

ホテル業界やフライダール業界などほかの企業にも興味はあったが、「留学経験も生かせる職場」として先輩と同じ道を選んだ。

「面接で会った社員の方々の雰囲気や素敵だったんです。こういう人たちと働けたらいいなと思ったんですよね」

同期400人 1カ月に及ぶ訓練を経て機上デビュー

2018年、JAL入社。客室乗務員の同期は、約400人いた。その数に圧倒されたが、1カ月のトレーニングが始まった。基本的な業務の内容や航空の知識をゼロから一気に吸収しなくてはならず、大学の講義とは緊張感が違う。社会人としての洗練を浴びるような時間ながら、同期と

励まし合って乗り越えた。このトレーニングを終えるたびに、OJT（On the Job Training）で実機に搭乗しての訓練が始まる。松木さんのOJT最初のフライトは、沖縄だった。沖縄便の場合、客室乗務員は一日で東京と沖縄を往復する。例えば午前中に羽田を出発し、那覇空港に到着してから1時間後には羽田行きのために乗務するというスケジュールだ。「沖縄便は、業務に慣れ

これがききたい! Q&A

Q 好きなフライト先は?
東南アジア。食事がおいしいのと、物価が安くて出かけやすいので。

Q 客室乗務員を目指すには?
いろいろなことに興味を持って挑戦する姿勢が大事だと思います。





お仕事Item
日本と到着地の時間を把握するために着用しています。「現地時間は今何時ですか？」等のお客さまのご質問に迅速に対応することができます。また、日本航空の客室乗務員は、お客さまの体調急変の際、脈拍を計れるように秒針付きの時計を着用しています。

た今だと「国内線の割に飛行時間が長いな」と思うんですけど、その時は本当にあっという間で終わったという感じが、無我夢中でした」

国内線で一年間経験を積むと、今度は国際線のトレーニングが始まる。国内線との一番の違いは、機内食のサービスがあること。機内食には子ども用アレルギー対応食、宗

教対応食、ベジタリアン用など選択肢が多くあり、間違いがあるとお客さまにご迷惑をおかけしてしまつたため、細心の注意を払う。このトレーニングを終えたら、国際線に乗務できるようになる。

松木さんの国際線デビューは台北だった。台北は羽田空港から約4時間、国際線としてはかなり短いフライトになる。その間に機内食を提供し、片付けるといふミッション

をなんとか無事に終えた。先客室乗務員の察知力に驚嘆、大切にするのは乗客との「絆」

国内線、国際線、どちらも乗務するようになる。その後は月毎のスケジュールに沿って国内外にフライトする。いろいろなところに行くことができる華やかなイメージがある職業だが、仕事はけっこう大変ではない。例えば羽田からロンドンに行くフライトの航行時間は約14時間半。その間に食事の二回、機内販売、入国書類の配布などの業務がある。その間に乗客からのさまざまな要望に対応しながら、つがなくフライトを終えなければならぬ。そして数日後には、羽田に帰る便に乗る。

慌ただしく過ぎる時間をなかで、客室乗務員に問われるのは察知力だ。松木さんは先客室乗務員の「気づく力」に感心したことがあるという。それは羽田からシンガポールに向かう深夜便での出来事。ビジネスクラスの乗客の一人が、座席を倒さないまま眠っていた。松木さんは眠りこんでしまわれた

のなかで、客室乗務員に問われるのは察知力だ。松木さんは先客室乗務員の「気づく力」に感心したことがあるという。それは羽田からシンガポールに向かう深夜便での出来事。ビジネスクラスの乗客の一人が、座席を倒さないまま眠っていた。松木さんは眠りこんでしまわれた

「あつたときは、本当に驚きました。フライト中はお客さまの情報をみんなまで共有して、この方にはこういうお声掛けをしましょう」と話し合っているのですが、すごく広い視野を持っている先輩がたくさんいて、学ぶことも多いです」

「私はまだまだ勉強中」と語る松木さんが大切にしているのは、乗客とのかいに関係を築くか。一人ひとりの乗客をよく観察し、機内でどう過ごしたいのか、どう感じているのかをできる限り把握するようにする。それがつまみづいたときは、大きな手応えを感じる。「アメリカのフライトで外国籍の男性の方とお話をしたら、私が留学していた場所からすぐ近くの町のご出身の方だったんです。その会話がきっかけで、その方はサービスをさせていただきに感謝の声をかけてくださいましたし、とても喜んで降りていかれました。このフライトは、お客さまとの絆作りがうまくできたなと思えましたね」

目の今年、客室品質企画部に数カ月の間異動することになりオフィスワークをしているが、また機上に戻る日も近い。そのときは、今よりもさらに成長した姿を見せたいと思っています。

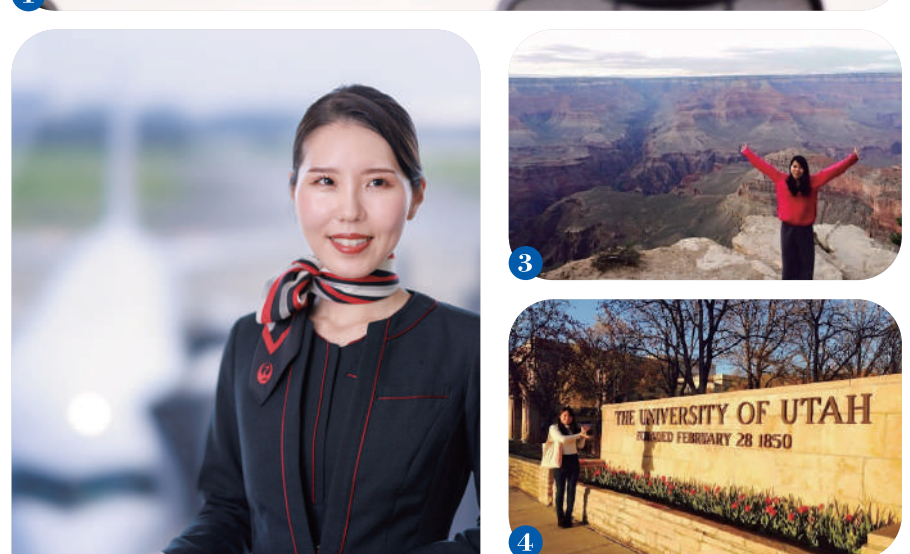
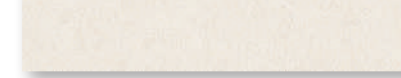
Letter to myself in my highschool days

高校時代の自分へ手紙を書いてもらいました

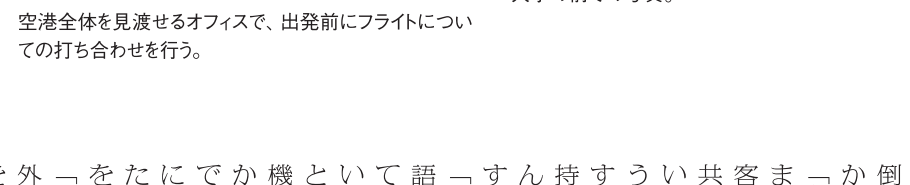
高校時代の私にはとても感謝しています。高校時代は、勉強も部活も遊びもとにかく全力で楽しめました。さまざまな壁にぶつかり、悩むことも多くありましたが、「楽しむ気持ち」だけは常に大切に、前向きに物事に取り組んでいました。当時の私が真っ直ぐに努力することを怠らず、何事も前向きに取り組む姿勢を大切にしていたからこそ、現在も充実した日々を過ごせているのだと心から思っています。

社会人生活においても、上手いかわないことやつらいことはたくさんあります。しかし高校時代の私が生きていたように、どんなときも「楽しむ気持ち」を第一にがむしゃらに取り組めば、自然と困難も乗り越えることができ、自分の成長へとつながります。これまでの経験に感謝し、これからも楽しみながら全力で物事と向き合うことができたいと思います。

松木 絵梨奈



1 異動で、地上でのオフィス勤務を行うことも。2 空港全体を見渡せるオフィスで、出発前にフライトについての打ち合わせを行う。



3 大学時代に留学していたアメリカで、グランドキャニオンを訪れた時の一枚。4 留学先のユタ大学の前の写真。

「あのときは、本当に驚きました。フライト中はお客さまの情報をみんなまで共有して、この方にはこういうお声掛けをしましょう」と話し合っているのですが、すごく広い視野を持っている先輩がたくさんいて、学ぶことも多いです」

「私はまだまだ勉強中」と語る松木さんが大切にしているのは、乗客とのかいに関係を築くか。一人ひとりの乗客をよく観察し、機内でどう過ごしたいのか、どう感じているのかをできる限り把握するようにする。それがつまみづいたときは、大きな手応えを感じる。「アメリカのフライトで外国籍の男性の方とお話をしたら、私が留学していた場所からすぐ近くの町のご出身の方だったんです。その会話がきっかけで、その方はサービスをさせていただきに感謝の声をかけてくださいましたし、とても喜んで降りていかれました。このフライトは、お客さまとの絆作りがうまくできたなと思えましたね」

目の今年、客室品質企画部に数カ月の間異動することになりオフィスワークをしているが、また機上に戻る日も近い。そのときは、今よりもさらに成長した姿を見せたいと思っています。

湘南医療大学 薬学部 令和6年度入試情報

- 学校推薦型選抜1期は【特待生制度】を実施します！
授業料半額(725,000円)最大9名採用。免除期間は最大6年間(4,350,000円)
- 学校推薦型選抜1期、一般選抜1期は複数日受験できます！
両日受験の場合、受験料は40,000円。(通常受験料30,000円)
- 横浜駅から2駅！JR東戸塚駅から徒歩15分の好立地
グループ病院17病院が全面サポート。実習から就職まで支援しています。

試験区分	出願期間	試験日	結果発表日	
学校推薦型選抜	I期 (一般公募、指定校)	10月6日(金)~10月20日(金)	①10月29日(日) ②11月12日(日)	12月1日(金)
	II期 (一般公募、指定校)	11月20日(月)~12月4日(月)	12月10日(日)	12月13日(水)
	III期 (一般公募)	12月25日(月)~1月15日(月)	2024年1月21日(日)	2024年1月24日(水)
一般選抜	I期	2024年1月4日(木)~2024年1月19日(金)	①1月27日(土) ②1月28日(日) ③1月29日(月)	2月1日(木)
	II期	1月29日(月)~2月7日(水)	①2月11日(日) ②2月12日(月・祝)	2月14日(水)
	III期	2月26日(月)~3月6日(水)	3月9日(土)	3月13日(水)
大学入学共通テスト利用選抜	I期	2024年1月4日(木)~2024年1月19日(金)	大学独自試験は ございません	2月7日(水)
	II期	2月1日(木)~2月22日(木)		2月28日(火)
	III期	2月26日(月)~3月15日(金)		3月19日(火)

湘南医療大学 入試事務室 045-821-0115
保健医療学部 看護学科 リハビリテーション学科 薬学部 医療薬学科
資料請求・出願情報はこちらから
受験生サイト 入試情報 イベント情報

日本で留学!! 4月・9月入学制度あり!!

ホスピタリティ・ツーリズム学部 GMM (グローバル・マネジメント専攻) 4つのポイント!

- 授業はすべて英語 ENGLISH ONLY
卒業まで英語での講義のみで修了できるプログラム。
- 1年間の海外交換留学 GLOBAL EXPERIENCE
海外の大学で1年間の学部留学が必須。(外国人留学生を除く)
- 充実したマネジメント科目 CORE MANAGEMENT COURSES
実務家教員による授業で、実践に繋がる知識を学ぶ。
- 安心の少人数制教育 PEER INSTRUCTION LEARNING
少人数制プログラムによる手厚い教育体制。

観光、経営情報、グローバル・マネジメントの3専攻で新しい観光を学ぶ
詳細はHPをチェック!

なりたいじぶん大学。ホスピタリティ・ツーリズム学部
明海大学 MEIKAI UNIVERSITY 〒279-8550 千葉県浦安市明海1丁目 浦安キャンパス
TEL 047-355-1101 https://www.meikai.ac.jp



他大学にはない防衛大学校の4つの魅力

1 日本と国際社会の平和を担う 安全保障のリーダーを育成する学校

防衛大学校では、日本と国際社会の平和を担う日本の安全保障のリーダーとなるため、平和を維持するための安全保障の基礎や国内外の分析に必要な幅広い戦略的な視野を養います。また、学生を海外の士官学校へ派遣する留学制度、海外留学生の受け入れも行っています。

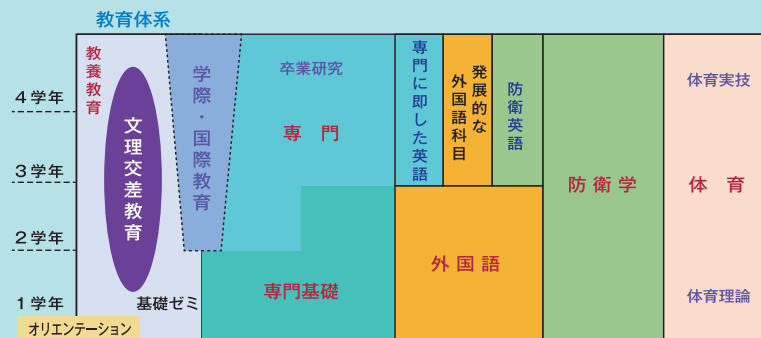
- 全国有数の丁寧な指導体制 (研究科生含む、難関国立教員一人当たりの学生6.31人 大学より手厚い指導体制)
- 入校と同時に国家公務員として処遇



2 人間的な成長を自ら実感できる学校

レベルの高い学術教育に加え、防大独自の「防衛学」、陸海空各自衛隊の幹部自衛官となるための訓練、規則正しい寮生活、学生が主体的に運営し活動する部活動・学校行事を通じ、コミュニケーション能力、組織マネジメント力、リーダーシップの能力が身につきます。

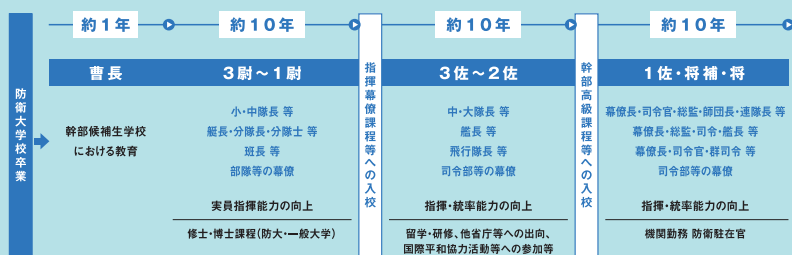
- 一般大学と同様に、卒業時に学士資格取得
- 一般教養と防衛学、訓練の充実のカリキュラム



3 自己実現が叶う多様性に富んだ やりがいある職業に直結する学校

自衛隊にはあらゆる事態に対応する能力が求められます。第一線の部隊から広報、経理、補給などの後方支援、情報、サイバー、宇宙などの新たな領域にいたるまでの幅広い業種・職種があります。

国防の幹部としての明確なキャリアルート



4 生涯の友と呼べる仲間ができる学校

日本有数の進学校からそれぞれの思いを抱き入校してきて、同じ空間で訓練に取り組み、寝食をともにした仲間は、特別な存在となり、その絆は生涯にわたり続いていきます。



日本有数の進学校から入校 (直近3年の主な出身校)

【北海道】札幌西、函館ラ・サール【宮城県】仙台第二、仙台第三【茨城県】水戸第一、土浦第一、土浦第二【栃木県】栃木【埼玉県】浦和(県立)、浦和第一女子、栄東【千葉県】船橋(県立)、渋谷教育学園幕張【東京都】筑波大学附属、青山、国立、新宿、戸山、広尾学園、國學院大學久我山、巣鴨、本郷、国際基督教大学【神奈川県】横浜翠嵐、横須賀(県立)、湘南、慶應義塾、桐蔭学園、桐光学園【長野県】上田、松本深志【静岡県】静岡、浜松北【愛知県】刈谷、時習館【滋賀県】膳所【京都府】京都教育大学附属、洛南【大阪府】大手前、関西大倉、大阪桐蔭【兵庫県】灘【奈良県】西大和学園【愛媛県】松山東、愛光【高知県】土佐【福岡県】福岡、筑紫丘、修猷館【鹿児島県】ラ・サール ※全国の出身進学校272校より一部抜粋

東進TV 「東進TV」大学紹介 絶賛公開中!
2022年度・2023年度上半期
(8月時点) 視聴回数No.1!

一般選抜
受付期間 令和5年7月1日(土)~10月18日(水)
※締切日必着



防衛大学校
National Defense Academy



■京浜急行電鉄「馬堀海岸駅」下車
(「堀ノ内駅」にて浦賀行きに乗換え)
京浜急行バス「防衛大学校行き」約6分、
または徒歩で約25分
■JR横須賀線「横須賀駅」下車
(「東京駅」より約75分)
京浜急行バス「防衛大学校行き」約30分



高校生のための 未来研究

モビリティ編 MOBILITY

モビリティ業界では、斬新なアイデアを実現するスタートアップ企業が現れ始めている。未来のモビリティは、どのような機能を持ち、どのように生まれるのだろうか。その一例を見てみよう。



未来を作るスタートアップ

生駒 崇光

株式会社ICOMA代表取締役社長

桑沢デザイン研究所を卒業後、株式会社タカラトミーに入社し、「トランスフォーマー」などのおもちゃ開発を担当する。その後、スタートアップ2社を経て起業。

モビリティ業界では、移動とともに体験や価値を与える製品の開発が進んでいる。ドローンや空飛ぶ車などはその代表例と言えるだろう。こうした未来のモビリティ開発の一端を担っているのが、スタートアップだ。スタートアップとは、これまでない製品やサービスを開発し、市場を開拓しながら、急速に成長していく企業のことだ。少数精鋭で動き、新規性と革新性を持っているため、業界を大きく変えることも多い。技術革新が起こりつつあるモビリティ業界でもスタートアップの波は起きている。

その波を起している企業のひとつが、株式会社ICOMAだ。ICOMAは「ICOMA タタメルバイク」という満足感や「好きな場所に自由に行ける」という移動への期待感の色あせない。駐車場がなくても所有できるコンパクトなモビリティは、新しい体験と機能を加えて、画期的なバイクとして、業界の内外から熱い視線を注がれている。

会社紹介

株式会社ICOMA ICOMA

こんなものを作っています

折りたたんで運べるバイク「ICOMA タタメルバイク」を中心に、モビリティやロボットなどを企画・開発するスタートアップ。現在、未来に向けたモビリティの企画を進めている。

Japan Mobility Showでスタートアップ企業も体感!



タタメルバイクの展示

10月28日~11月5日に開催予定のモビリティショーでは、TOKYO FUTURE TOURのLIFE&MOBILITYエリアにてタタメルバイクが見られる。モビリティが変える未来の移動シーンと街並みをぜひ感じて欲しい。



その他のスタートアップ▶

ICOMA以外にも、他にも魅力的なスタートアップが集結。出展ブースが集まる「スタートアップストリート」や、モビリティ関連スタートアップのプレゼン大会である「ピッチ&アワード」が開催予定だ。

「ICOMA タタメルバイク」の開発は、社長である生駒さんが、海外製の折りたたみ電動バイクに出会ったことで始まった。そのバイクは、コンパクトとはいえず、完成度が高くなかった。小さい頃からロボットが好きで、おもちゃの開発担当、家電・ロボットのプロダクトデザイナーとキャリアを積んできた生駒さんは、「もっとカッコよくできるはずだ」と、バイクのデザインをスマホのメモ帳に書き溜め始めた。ある日、転機が訪れた。SNSにデザイン案を投稿すると、1万以上の「いいね」が集まったのだ。手応えを感じた生駒さんは、1/12サイズのおもちゃを作り、おもしろさを考えながら、変形のギミックの検討を進めた。その後、自宅で実車の試作に取り組み、会社を起業。2年かけて製品化へとこぎつけた。

最後に生駒さんに未来を作る高校生に向けてのメッセージを聞いた。「自分が面白いと思った価値観を大事にしてほしい。経験を積み重ねていくと自分だけの表現ができるようになる」

インターン紹介

スタートアップ企業でインターン ここが楽しい!!

地方大学建築学科在学中。小さい頃からものづくりが得意。知人の紹介でICOMAに興味を持ったことがきっかけでインターン始める。



Kくん

自由な社風で、多岐に渡る仕事が経験できます。現在は、「タタメルバイク」の製作をお手伝いしていますが、製品の一部分ではなく全体に関わって仕事ができるのが楽しいです。ものづくりが好きな人には学べることが多い会社です!

おもしろさから生まれる価値

乗りたい未来を、探しにいこう!



Japan Mobility Show

私たちはもういちど、大きな夢を持っているだろうか。まいにち、明日にドキドキできるだろうか。2023年、東京のモーターショーは、日本のモビリティショーへ。日本の未来をまるごと体験する機会へ。みんなのこころが動くとき、時代は一気に動き出す。

<一般公開日> General Public Days <会場>
2023.10.28^{Sat}-11.5^{Sun} 東京ビッグサイト TOKYO BIG SIGHT jama

2019年までの東京モーターショーが、国内外約400社の企業が参加する日本最大級の祭典に進化して登場。未来の東京を体感できる「Tokyo Future Tour (東京フューチャーツアー)」、eSports や名店揃いのフードコートなど、体験型コンテンツが盛りだくさんで、高校生以下は入場無料。※音楽やお笑いライブなどのエンタメが楽しめる「H2 Energy Festival」エリアは一部有料。

▼未来体感型コンテンツ 「Tokyo Future Tour」

LIFE/EMERGENCY/PLAY/FOOD と4つのテーマで区切られたエリアで、モビリティが変える未来をショー仕立てで感じられる体験型コンテンツ。イマーシブシアターでの没入体験、あの国民的な巨大生物とのコラボレーション、スタートアップ企業のピッチコンテストや、次世代モビリティ試乗体験も同時に楽しもう!



志望校合格を目指す生徒とそのご父母のための大学進学情報紙

10/1

トーチンタイムズ
2023年10月1日号
毎月1日発行

TOSHIN TIMES



高2の10月、高校生活も気づけば折り返しを迎えている。高3になるまで残り6カ月間をどう過ごすかで、目標とする志望校の合否に大きく関わってくる。
今回は、高2の秋から「全国統一高校生テスト」を受験し、その後、東進模試を連続受験した生徒と、高3春に初めて「共通テスト本番レベル模試」を受験した生徒の得点差を分析した。模試の連続受験がその後の学習成果にどのような影響を与えるのか、さっそく紹介しよう。

高2生必見!

高3春には

高2秋から模試の連続受験

28.5点差!

で合格可能性が大きく向上

(英数国600点満点)

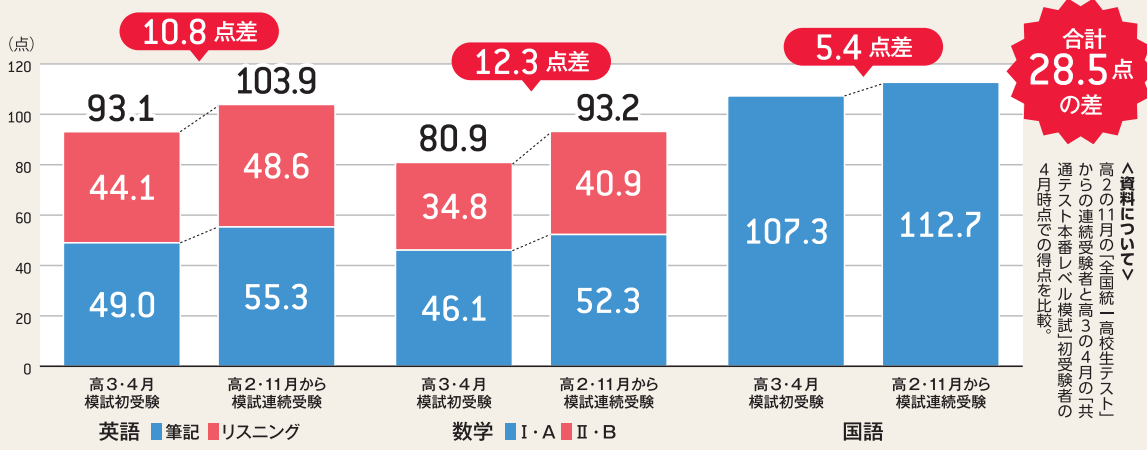
高2の秋から模試連続受験で半年で28.5点もの得点差!

模試受験をきっかけに受験勉強をスタートしたという先輩は多くいる。模試受験を当たり前にして、学習のマイルストーンにしてほしい。もちろん単に模試を受けただけでは成績は伸びないが、模試後に結果を分析して自分の弱点を見つけ、一つひとつ克服していくことで次のステップに進むことができる。
そこで高2秋の「全国統一高校生テスト」(共通テスト対応)から、2カ月に一回の「共通テスト本番レベル模試」連続受験した生徒と、高3・4月時点で28.5点(600点満点の約4.7%)高かった。早い段階で模試受験を経験し、継続することがその後の得点の伸びにも影響を与えることが考えられる。高1から受験すれば、さらに高みを目指せるだろう。

主要科目は今から基礎固めに取り組もう

教科ごとに見ていこう。一番得点差が大きかったのは、数学の12.3点、続いて英語の10.8点、最後に国語の5.4点の順番だ。共通テストでも土台となる基礎力が重要なのは変わらない。英語なら英単語や文法、数学なら計算演習や公式の確認など、基礎を高めた分だけ得点へとつながる。国語も古文・漢文分野では基礎を早期に固めることで得点に直結する。早期に取り組むことができれば大きなアドバンテージになるだろう。
時間は有限。高2生はもうそろそろ高1生も来たる11月5日(日)実施の「全国統一高校生テスト」(共通テスト対応・新課程対応・無料招待)の受験を

資料 高2の秋から模試連続受験で高3春には28.5点差 高2・11月から模試連続受験者と高3「4月共通テスト本番レベル模試」初受験者平均点



早期スタートのきっかけとしてほしい。模試はただ受けるだけでは効果は半減。受験前には基礎の確認やこれまでの分野の復習をして最大限の得点を目指そう。受験後は事前に確認できた分野でしっかり得点できていなかったら重点的に復習をしよう。

ハッキリ言って合格実績が自慢です!! 大学受験なら、

東進ハイスクール

0120-104-555

東進衛星予備校

0120-104-531



190大学の過去問を無料で閲覧できる!
スマホで東進ドットコムに今すぐアクセス!

TOSHIN TIMES

発行 東進本部
発行人 永瀬昭幸

本部
〒180-0003 東京都武蔵野市
吉祥寺南町1-29-2

編集
株式会社ナカセ広報部
栗田 杏子
海老根 幸佑
室賀 政幸

デザイン: 弾デザイン事務所
DTP: ヨコハマ・クリエイティブセンター
印刷: TOPPAN 株式会社

TEL: 0422-44-9001
¥150-tax included
禁・無断転載

次号のTOSHIN TIMESは
11月1日(水)発行予定です。